



Detská atletika



**BANIK**  
a syn s.r.o.

**CENTRUM  
KÚRENIA**

# PROPOZÍCIE

## Detská P-T-S

### (roč. 2013 a mladší)

**Organizátor:** Slovenský atletický zväz, Atletický klub Šport Hrou Prešov, mesto Prešov, Fakulta športu Prešovskej univerzity v Prešove.

**Miesto:** Prešov, atletický štadión Fakulty športu, Prešovská univerzita v Prešove, Ul. 17. novembra 13, 08001 Prešov.

**Termín:** **25.04.2020 o 08:00**

**Riaditeľ pretekov:** Daniela Leütterová, 0948 077 333

**Prihlášky:** do **23.4.2020** mailom na **atletikavpresove@gmail.com**

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- ✓ **Meno, priezvisko a registračné číslo zo systému Membersy SAZ**
- ✓ presný názov a poštovú adresu atletickej škôlky
- ✓ priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobile vedúceho družstva.

Po tomto termíne je možné prijať prihlášku po predchádzajúcej dohode s riaditeľom pretekov a peňažnej pokute **5 €**.

Na mieste pretekov je možné bez pokuty vykonať zmenu dvoch mien v prihláške v porovnaní so zaslanou prihláškou. Každá ďalšia zmena je možná za poplatok **2 €**.

**Formulár prihlášky nájdete na web stránke Detskej atletiky (vedľa propozícií).**

**Všetky pretekajúce deti musia byť registrované v SAZ-e!!!**

**Pretekári smú štartovať iba za ten klub, v ktorom sú registrovaní!!!**

**V prípade dodatočnej zmeny štartujúcich na mieste a neskoršieho zistenia, že pretekár nie je registrovaný v SAZ v čase pretekov, bude štafeta dodatočne diskvalifikovaná!**





## Detská atletika



**BANIK**

a syn s.r.o.

**CENTRUM  
KÚRENIA**

<b>Program:</b>	<b>08:00-09:00</b>	prezentácia atletických škôlok
	<b>09:00</b>	začiatok súťaží
	<b>11:00</b>	predpokladané ukončenie súťaží
	<b>11:30</b>	vyhlásenie výsledkov

### **Organizácia a priebeh pretekov:**

Súťažiť môže viac družstiev z jednej atletickej škôlky. Podľa počtu včas prihlásených družstiev schvaľuje riaditeľ pretekov ich štart a časový program. Iba vedúci družstva (príp. tréner) smie sprevádzať svoje družstvo na súťažnej ploche po celý čas súťaže. Rodičia a iní sprievod sa smie zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade neuposlúchnutia pokynov má riaditeľ pretekov právo narušiteľa poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať.

Vítazi postupových kôl Detskej P-T-S, roč. nar. 2013 a mladší, **nepostupujú** na finále Detská P-T-S.

### **Zloženie družstva:**

4 členné družstvo (2 chlapci a 2 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý sprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

**Všetky zúčastnené deti musia byť registrované v Slovenskom atletickom zväze.**

### **Vekový limit:**

2 dievčatá - ročník narodenia 2013 a mladší a 2 chlapci ročník narodenia 2013 a mladší

### **Odmeny:**

Družstvá na prvých troch miestach budú odmenené.

### **Oblečenie:**

Športové oblečenie, športové tenisky. Členovia každej zúčastnenej atletickej škôlky by mali súťažiť v jednotných tričkách. K dispozícii budú šatne zvlášť pre dievčatá a zvlášť pre chlapcov.

### **Súťažné disciplíny:**

- Skok do diaľky z miesta štafetovou formou
- Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
- Odhod penovou loptou z kolien spoza hlavy
- Štafetový beh
- Hod vortexom na vzdialenosť (rozbeh max. 5 metrov)
- 3 minútový vytrvalostný beh





## Det'ská atletika



**BANIK**  
a syn s.r.o.

**CENTRUM  
KÚRENIA**

### Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťažení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťažení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpiše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach (t.j. dosiahlo viac 1. miest, príp. 2. miest atď.). Ak aj napriek tomu nie je možné určiť víťazné družstvo, rozhodovať bude dosiahnutý čas v disciplíne štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky

### Popis disciplín:

#### 1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



#### **Popis**

Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Každý tím má dva pokusy.

#### **Hodnotenie**

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu.





## Detská atletika

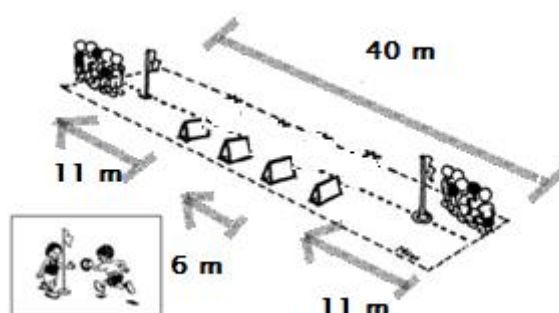


**BANIK**  
a syn s.r.o.

**CENTRUM  
KÚRENIA**

Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

### 2. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky



#### Popis

Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. Vzďialenosť medzi prekážkami je znázornená na obrázku vyššie. Prvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred štartovou čiarou, kým nezaznie štartový signál. Súťažiaci vybieha z polovysokého štartu. Po absolvovaní 40 m prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi tímu, pripraveného na druhej strane, vždy pravou rukou a zaradí sa na koniec. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a potom ďalší člen družstva prekonáva maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky (musí sa dostať na svoju východiskovú polohu) a posledný člen prekročí cieľovú čiaru, kedy sa meria výsledok celého družstva (nie je potrebné umiestniť štafetový krúžok, ringo, na slalomovú tyč).

Disciplína prebieha cez žltomodré prekážky, ktoré obsahuje súprava Detskej atletiky.

Na dráhe sú rozmiestnené 4 prekážky so vzdialenosťou 6,0 m medzi sebou. Vzďialenosť medzi štartovou čiarou a prvou prekážkou je 11 m a vzdialenosť medzi poslednou prekážkou a cieľovou čiarou je 11 m. Je nutné, aby pretekári bežali cez prekážky oboma nohami, nie mimo prekážok. Každá neprebehnutá prekážka znamená + 2 s k víťaznému času družstva.

Každé družstvo má jeden pokus.

#### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

### 3. Odhod penovou loptou z kolien spoza hlavy





ŠPORT  
HROU

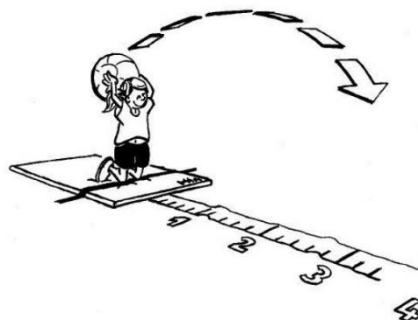
## Detická atletika



**BANIK**

a syn s.r.o.

CENTRUM  
KÚRENIA



### Popis

Pretekár kľáči na žinenke v jej prednej časti (alebo na inom type mäkkého povrchu). Pretekár sa zakloní dozadu a zdvihne penovú loptu pomocou oboch rúk hore nad hlavu a vykoná odhod z kolien čo najďalej, ako vie. Po odhode môže pretekár prepadnúť vpred na mäkkú podložku, ktorá je pred ním, bez posunu kolien vpred.

### Hodnotenie

Každý pretekár má dva pokusy. Výkon je zaznamenávaný v 20 cm v intervaloch (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva

### 4. Štafetový beh



**TESCO**

**TIPOS**



## Detická atletika



**BANIK**  
a syn s.r.o.

**CENTRUM  
KÚRENIA**

### Popis

Všetci členovia tímu sú sústredení v 10 m odovzdávkovom území vyznačenom kužeľmi. Prvý súťažiaci začne bežať smerom k prvému stojanu, prebehne okolo, beží k druhému stojanu, prebehne okolo druhého stojanu a beží k svojmu družstvu. **Stojany sú od seba vzdialené 20 metrov.**

Po vstupe do odovzdávkového územia predá štafetový kolík svojmu členovi tímu, ktorý beží rovnakým spôsobom, kým nepredá štafetový kolík tretiemu členovi tímu atď. Ak si pretekári nestihnú predať kolík v odovzdávkovom území, k výslednému času družstva sú prirátané 2 s, t.j. ak si pretekári nestihnú medzi sebou predať kolík v odovzdávkovom území tri krát, k výslednému času družstva bude prirátaných 6 s.

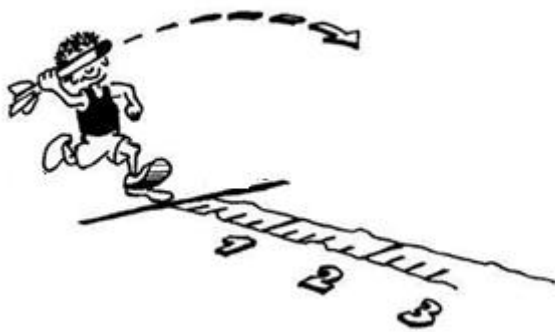
Bežec, ktorý prijíma štafetový kolík môže začať bežať už v odovzdávkovom území.

Meranie času začína, keď prvý súťažiaci prekročí štartovú čiaru (koniec odovzdávkového územia) a končí, ak posledný člen tímu prekročí cieľovú čiaru (začiatok odovzdávkového územia).

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotených podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

## 5. Hod vortexom na vzdialenosť (rozbeh max. 5 metrov)



### Popis

Hod vortexom je vykonaný z maximálne 5 metrového rozbehu. Pretekári hádzu vortex raketu z pred čiaru odhodu smerom do zóny dopadu. Každý pretekár má dva pokusy.





## Detická atletika



**BANIK**  
a syn s.r.o.

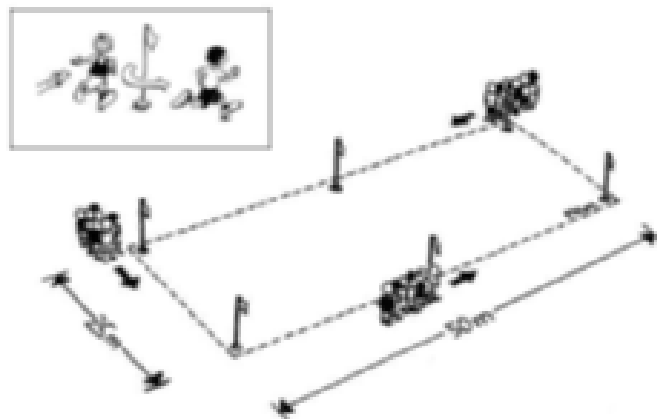
**CENTRUM  
KÚRENIA**

Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať vortex raketu späť na čiaru odhodu.

### Hodnotenie

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v 20 cm vzdialenostiach (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava do celkového výkonu tímu.

### 6. 3 - minútový vytrvalostný beh



### Popis

Každý člen tímu beží okruh 100 - 150 m dlhý (podľa priestorových možností) po zaznení štartového povelu, členovia tímu vybiehajú spoločne. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 150 m okruh čo najviac krát, ako sa dá počas 3 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu vložiť do vlastného bodovacieho kužela tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužela, kde sú vopred umiestnené loptičky. Ak mu pri vkladaní loptičky do kužela loptička vyskočí von, musí sa buď vrátiť a vložiť ju späť do kužela alebo to musí vykonať iný člen družstva. Loptičky, ktoré pri vkladaní do kužela vyskočia von a nachádzajú sa mimo, sa nebudú do celkového počtu zrátať (rozhodca ich nebude vkladať do kužela).

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nezarátavajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia a ktoré sa nachádzajú mimo kužela (vedra). Vyhráva ten tím, ktorý má na konci troch minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.

