



Detská atletika

# PROPOZÍCIE

## Detská P-T-S 2020

### (roč. 2009-2011)

**Usporiadateľ:** Slovenský atletický zväz

**Miesto:** Šamorín (X-Bionic sphere)

**Termín:** 11.9.2020 (10:00)

**Riaditeľ pretekov:** Jaroslav Dobrovodský  
(dobrovodsky@atletika.sk)

#### **Prihlášky:**

Prihlásiť sa môže iba jedno 6-členné družstvo z ktorejkoľvek atletickej škôlky. Z dôvodu nariadenia hlavného hygienika SR je počet družstiev limitovaný. Súťaže sa môže zúčastniť max. 40 družstiev.

**Pri prihlasovaní budú uprednostnené kluby, ktoré sa zúčastnili krajských kôl Detskej P-T-S .**

Prihlasovanie na preteky bude prebiehať on-line na webovom portáli :

<https://statistika.atletika.sk/prihlaska/Account/LogOn?id=2082&idGroup=2>

Prihláška pretekárov musí byť najneskôr do 4.9.2020 (12:00) . Po tomto termíne systém prihlasovanie automaticky ukončí.

#### **Program:**

<b>8:30 - 9:30</b>	prezentácia
<b>10:00</b>	nástup na preteky
<b>10:30</b>	začiatok súťaží
<b>13:00</b>	predpokladané ukončenie súťaží
<b>14:00</b>	vyhlásenie výsledkov

**V prípade dodatočnej zmeny štartujúcich na mieste a neskoršieho zistenia, že pretekár nie je registrovaný v SAZ v čase pretekov, bude družstvo dodatočne diskvalifikované!**





## Detská atletika

### Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiteľ môže jedno prihlásené družstvo z každej atletickej škôlky. Rodičia a iní sprievod sa smie zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade neuposlušnosti pokynov má riaditeľ pretekov právo narušiteľa poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať.

**Prezentácia družstiev bude prebiehať pred vstupom na štadión v stane Detskej atletiky.**

### Zloženie družstva:

6 členné družstvo (3 chlapci a 3 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý sprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže.

**Je nutné priniesť so sebou !!! :**

- kópiu zdravotných preukazov detí
  - vyhlásenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti dieťaťa (doložiť pri prezentácii).
- (vyhlásenie nájdete ako prílohu na konci týchto propozícií)

### Vekový limit:

3 dievčatá - ročník narodenia 2009 až 2011/ 3 chlapci - ročník narodenia 2009 až 2011.

### Doprava:

Všetkým zúčastneným družstvám bude preplatené cestovné. V prípade využitia osobného automobilu budú náklady na dopravu preplatené v **počte maximálne dvoch osobných automobilov/družstvo**. V prípade využitia iného dopravného prostriedku, napr. mikrobusu, bude cestovné preplatené iba do výšky dvoch osobných automobilov.

Pre družstvá bude zabezpečená aj kyvadlová doprava z Bratislavy do Šamorína a naspäť.

V prípade plánovaného využitia kyvadlovej dopravy Vás prosíme vopred nahlásiť počet osôb na *email*: [detskaatletika@atletika.sk](mailto:detskaatletika@atletika.sk) do 7.9.2020.

### Ubytovanie:

Zúčastneným družstvám z Prešovského, Košického, Banskobystrického, Žilinského kraja bude preplatené ubytovanie vo výške 15 €/dieťa.

(t.j. 90 €/družstvo + 15 € tréner), teda do maximálnej výšky 105 €/družstvo).

### Stravovanie:

Bude zabezpečené pre všetky deti a trénerov po ukončení súťaže v priestoroch X-Bionic sphere.

### Odmeny:

Pretekári na prvých troch miestach budú odmenení. Odmenených bude všetkých 6 pretekárov v rámci družstva.





## Det'ská atletika

### **Oblečenie:**

Športové oblečenie, športové tenisky. **Nie je dovolené používať bežecké tretry!**

Odporúčame priniesť si vlastné klubové tričká alebo rozlišovacie vesty. Každé dieťa sa ráno prelečie do oblečenia, v ktorom bude pretekať.

### **Súťažné disciplíny:**

Prikladáme zoznam atletických disciplín, v ktorých bude prebiehať súťaž:

- skok do diaľky štafetovou formou
- štafetový beh cez prekážky s nadstavcom
- štafetový beh
- hod medicinbalom vzad cez hlavu
- hod vortexom na vzdialenosť
- 6 - minútový vytrvalostný beh

(v prípade nepriaznivého počasia môže usporiadateľ súťaže skrátiť dĺžku trvania vytrvalostného behu)

### **Technické ustanovenia:**

Súťaž sa koná na základe prísnych hygienických opatrení, ktoré sú v súlade s aktuálne platnými opatreniami Úradu verejného zdravotníctva SR pre organizovanie športových súťaží a usmernením SAZ k opatreniam ÚVZ SR.

Na súťaž prichádzajú iba osoby, ktoré nejavia príznaky nachladenia alebo chrípky.

### **Hygienické opatrenia na tejto súťaži:**

- Všetci zúčastnení prichádzajú na atletický štadión v rúškach, ktoré obdržia pri prezentácii.
- Vstup na štadión bude cez vyhradený koridor kde bude prebiehať dezinfekcia rúk.
- Pri nástupe a vyhlasovaní výsledkov je povinné mať nasadené rúško.  
(tréneri a rozhodcovia musia mať rúško aj počas súťaže)
- Dezinfekcia rúk bude zabezpečená pri každej disciplíne.

### **Poistenie:**

Účastníci štartujú na vlastné - individuálne poistenie. Každý účastník musí mať so sebou kartu poistenca.

### **Hodnotenie:**

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťažení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťažení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpiše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový





## Detická atletika

súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach (získalo viac prvých miest, príp. druhých atď.). Ak by rovnosť pretrvávala i naďalej, o konečnom poradí bude rozhodovať výsledok v disciplíne beh cez prekážky.

### Popis disciplín:

#### 1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



#### Popis

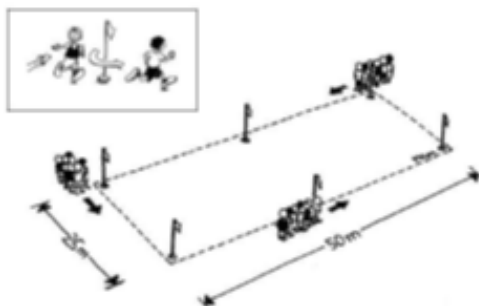
Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Každý tím má dva pokusy.

#### Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Výsledkom je celková dĺžka skokov všetkých jeho členov. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch tímových pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

#### 2. 6- minútový vytrvalostný beh





## Detická atletika

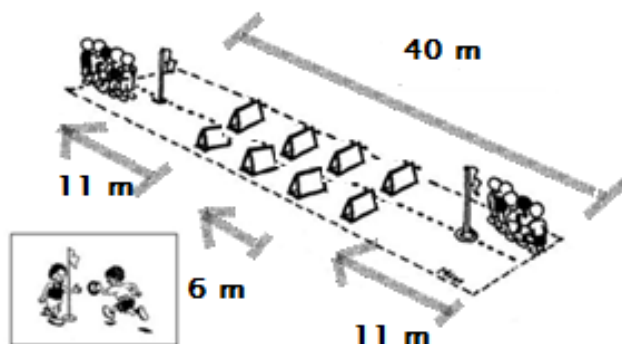
### Popis

Každý člen tímu beží okruh 100 - 150 m dlhý (podľa priestorových možností) po zaznení štartového povelu, členovia tímu vybiehajú spoločne. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 150 m okruh čo najviac krát, ako sa dá počas 6 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu vložiť do vlastného bodovacieho kužela tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužela, kde sú vopred umiestnené loptičky. Ak mu pri vkladaní loptičky do kužela loptička vyskočí von, musí sa buď vrátiť a vložiť ju späť do kužela alebo to musí vykonať iný člen družstva. Loptičky, ktoré pri vkladaní do kužela vyskočia von a nachádzajú sa mimo, sa nebudú do celkového počtu zrátať (rozhodca ich nebude vkladať do kužela).

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nezarátavajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia a ktoré sa nachádzajú mimo kužela (vedra). Vyhráva ten tím, ktorý má na konci šiestich minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.

### 3. Beh cez detské prekážky s nadstavcom.



### Popis

Vzdialenosť medzi prekážkami je znázornená na obrázku vyššie. Disciplína prebieha v dvoch dráhach, obe s prekážkami. Disciplína prebieha cez žltomodré prekážky s pripevneným penovým nadstavcom. Prvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred štartovou čiarou, kým nezaznie štartový signál. Súťažiaci vybieha z polovysokého štartu. Po absolvovaní 40 m

prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi tímu, pripraveného na druhej strane, vždy pravou rukou a zaradí sa na koniec. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval beh cez prekážky dva krát (musí sa dostať na svoju východiskovú polohu) a posledný člen prekročí cieľovú čiaru, kedy sa meria výsledok celého družstva (nie je potrebné umiestniť štafetový krúžok, ringo, na slalomovú tyč). Na dráhe sú rozmiestnené 4 prekážky so vzdialenosťou 6,0 m medzi sebou. Vzdialenosť medzi štartovou čiarou a prvou prekážkou je 11 m a vzdialenosť medzi poslednou prekážkou a cieľovou čiarou je 11 m. Je nutné, aby pretekári bežali oboma nohami cez prekážky, nie mimo prekážok. Každá neprebehnutá prekážka znamená + 2 s kvízaznému času družstva. Disciplína je ukončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval beh cez prekážky dva krát. Každé družstvo má jeden pokus.

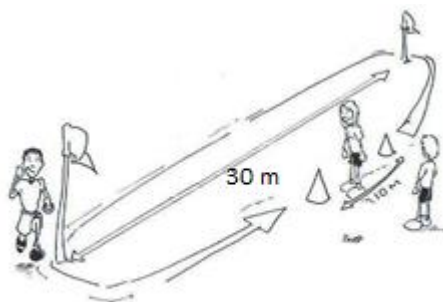


## Detská atletika

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

### 4. Štafetový beh



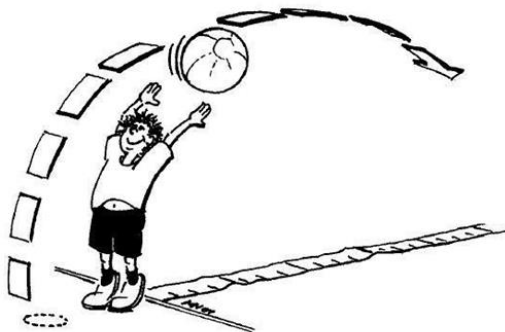
### Popis

Všetci členovia tímu sú sústredení v 10 m odovzdávkovom území vyznačenom kužeľmi. Prvý súťažiaci začne bežať smerom k prvému stojanu, prebehne okolo, beží k druhému stojanu, prebehne okolo druhého stojanu a beží k svojmu družstvu. Stojany sú od seba vzdialené 30 m. Po vstupe do odovzdávkového územia predá štafetový kolík svojmu členovi tímu, ktorý beží rovnakým spôsobom, kým nepredá štafetový kolík tretiemu členovi tímu atď. Ak si pretekári nestihnú predať kolík v odovzdávkovom území, k výslednému času družstva sú prirátané 2 s, t.j. ak si pretekári nestihnú medzi sebou predať kolík v odovzdávkovom území trikrát, k výslednému času družstva bude prirátaných 6 s. Bežec, ktorý prijíma štafetový kolík môže začať bežať už v odovzdávkovom území. Meranie času začína, keď prvý súťažiaci prekročí štartovú čiaru (koniec odovzdávkového územia) a končí, ak posledný člen tímu prekročí cieľovú čiaru (začiatok odovzdávkového územia).

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

### 5. Hod medicinbalom vzad cez hlavu





## Detická atletika

### Popis

Súťažiaci stojí s rovnobežnými chodidlami, päty sú pred čiarou a chrbát je natočený smerom k hodu. Medicinbal (1 kg) drží oboma vystretými rukami dole. Súťažiaci vykoná drep dole (pre napnutie stehenných svalov), rýchlo vystrie nohy, paže dvíhajú medicinbal dozadu ponad hlavu pre maximálnu vzdialenosť do oblasti hodu. Po hode môže súťažiaci prekročiť čiaru max. 2 krokmi vzad (nie je dovolené padať na zem). Každý súťažiaci má dva pokusy.

### Hodnotenie

Meranie sa vykonáva v 90° uhle (kolmo) na čiaru a v 20 cm intervaloch (ak medicinbal pristane medzi meranými hodnotami, vždy sa ráta vyššia nameraná hodnota). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva. Ak súťažiaci vykoná po odhode viac ako 2 kroky vzad, pokus bude považovaný za platný nevydarený.

## 6. Hod vortexom na vzdialenosť (rozbeh max. 5 metrov)



### Popis

Hod vortexom je vykonaný po maximálne 5 m rozbehu. Po tomto krátkom rozbehu pretekári hodia vortex raketu z pred čiaru odhodu smerom do zóny dopadu. Každý pretekár má dva pokusy.

Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať vortex raketu späť na čiaru odhodu.

### Hodnotenie

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v 20 cm vzdialenostiach (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava do celkového výkonu tímu.



## Detská atletika

### Vyhlasenie zákonného zástupcu o bezinfekčnosti

Vyhlasujem, že dieťa ....., bytom v ....., neprejavuje príznaky akútneho ochorenia (telesná teplota nad 37,5 °C alebo triaška, malátnosť, neprimeraná únava, začervenané, zapálené oči s výtokom, upchatý nos so sťaženým dýchaním nosom, hustý skalený, zafarbený (žltý, zelený) výtok z nosa (nádcha), bolesť uší, výtok z uší, oslabený sluch, suchý dusivý kašeľ, vlhký produktívny kašeľ, vracanie, riedka stolica niekoľkokrát denne, novovzniknuté začervenanie kože, vyrážky, chrasty a pod. na koži), že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad).

Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. COVID-19, hnačka, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

V ..... dňa .....

Podujatie:	Detská P-T-S, Šamorín 11.9.2020
Meno a priezvisko zákonného zástupcu:	
Adresa zákonného zástupcu:	
Telefón zákonného zástupcu:	
Podpis zákonného zástupcu:	

