



CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752, 022 04 Čadca

www.cvcca.edu.sk

Adresát: ZŠ okresu Čadca

Váš list číslo / zo dňa

Naše číslo:
TVŠ-11/2017

Vybavuje/ linka
Čamborová, Priečková
041-4334180, 0908453108

Čadca
2.2.2017



POZVÁNKA

OK ATLETICKEJ LIGY ML. a NAJML. ŽIAČOK

Vyhlasovateľ:

CVČ Čadca, Atletický klub Čadca

Usporiadateľ:

CVČ Čadca, AK Čadca

Termín a miesto:

8.2.2017, prezent. 9.45-10.00 hod.- šp. hala Čadca pri nemocnici

Kategória:

žiaci nar. 1.1.2004 - 31.12.2007

Účastníci:

5 členné družstvá dievčat + vedúci

Podmienka účasti:

súpiska dievčat potvrdená riad. školy – doniesť na podujatie.

Poistenie:

Je nutné, aby pretekárky mali so sebou preukaz poistenca.

Za poistenie účastníkov zodpovedá vysielajúca škola.

Finančné zabezpečenie:

Na náklady vysielajúcej školy.

Disciplíny :

I. a II. kolo:

- 1.- štafetový beh 5x1 kolo v šport. hale cez prekážky /frekvenčný rebrík, nízke prekážky, kúželky/
- víťazom je družstvo, ktoré zabehne 5 kôl v najlepšom čase
- 2.- skok do diaľky z miesta / z miesta doskoku prvej súťažiacej bude skákať ďalšia pretekárka atď./
- víťazom je družstvo, ktoré bude mať najdlhší súčet skokov
3. - šprint 20m zo štartovacích blokov
4. - vrh 1kg medicinbalom
5. - beh 300m v hale /5 kôl/

Poznámky:

1. Vedúci družstva zodpovedá za svojich pretekárov počas celého podujatia.
2. Za cenné veci organizátor nezodpovedá.

PhDr. Peter Jurga
riad. CV