



**BYTKOMFORT®**

Energetický, bytový a objektový manažment S.R.O.



*Detská atletika*

## PROPOZÍCIE

### 1. Kolo detskej Novozámočkej olympiády



**Organizátor:** Atletický club Nové Zámky v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Olympijským klubom okresu Nové Zámky a pod záštitou primátora Mesta Nové Zámky.

**Miesto:** Športová hala Milénium Nové Zámky

**Termín:** 19. apríla 2017

**Riaditeľ pretekov:** Ing. Štefan Straňovský, (kontakt: [stefan.stranovsky1@gmail.com](mailto:stefan.stranovsky1@gmail.com), tel.č.: 0905 593 770).

Počas súťaže bude zabezpečená zdravotná služba.

**Tajomník pretekov:**

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD. (kontakt: [andrea.jakubcova4@gmail.com](mailto:andrea.jakubcova4@gmail.com), tel.č.: 0911 876 818).

**Prihlášky: do 13.4. 2017 (štvrtok)** mailom na: [andrea.jakubcova4@gmail.com](mailto:andrea.jakubcova4@gmail.com)

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých zúčastnených detí
- presný názov a poštovú adresu školy / škôlky
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilného telefónu vedúceho/vedúcej družstva detí z jednotlivých MŠ a ZŠ

Na preteky je tiež potrebné priniesť formulár prihlášky potvrdený riaditeľom školy.

**Program: 08.30 – 09.30 hod.** prezentácia škôl a škôlok

**09.45 hod.** začiatok súťaží

**14:00 hod.** predpokladané ukončenie súťaží

**14:30 hod.** vyhlásenie výsledkov

**Organizácia a priebeh pretekov:**

Súťažiť môže maximálne jedno družstvo chlapcov (4 vybraní chlapci) a jedno družstvo dievčat (4 vybrané dievčatá) z každej MŠ a ZŠ. (spolu za každú MŠ a ZŠ 2 družstvá (4 CH + 4 D= spolu 8 detí).

**Zloženie družstva:**

4 členné družstvo (4 chlapci alebo 4 dievčatá) zložené z detí vo veku **5/6** rokov (predškolský vek, škôlky, prípadne prváci na ZŠ) a 6 - 11 rokov ( 1. – 5. ročník ZŠ) a 1 zodpovedný vedúci každého družstva. Je nutné priniesť so sebou aj kópiu zdravotných preukazov detí, ktoré je v prípade potreby nutné predložiť pri prezentácii.

**Vekový limit detí z MŠ a ZŠ:**

1 kategória = Deti predškolského veku navštevujúce MŠ, narodené v roku 2011, prípadne mladšie (4 dievčatá a 4 chlapci) a deti zo ŽS narodené v roku 2010 (4 dievčatá a 4 chlapci z 1. ročníka ZŠ)

2 kategória = Deti zo ŽS narodené v roku 2008 a 2009 (4 dievčatá a 4 chlapci z 2. a 3. ročníka ZŠ)

3 kategória = Deti zo ZŠ narodené v roku 2007 a 2006 (4 dievčatá a 4 chlapci zo 4. - 5. ročníka ZŠ).

Pre rozdelenie detí do jednotlivých vekových kategórií je rozhodujúci kalendárny rok narodenia dieťaťa (nie mesiac).

## **Princíp hodnotenia pretekov:**

Celá súťaž „Detskej novozámockej Olympiády“ bude pozostávať z 3 kôl, ďalšie kolá budú 23. mája 2017 (v utorok) a finále bude 8. júna 2017 (vo štvrtok) pri organizovaní Olympijského dňa. Druhé a tretie kolo sa bude konať na štadióne na Sihoti.

Hodnotiť sa budú zvlášť družstvá aj jednotlivci nasledovne:

Družstvá - súťaž bude 3 - kolová. V každom kole sa obodujú všetky zúčastnené družstvá osobitne dievčat aj chlapcov v jednotlivých vekových kategóriách na základe súčtu dosiahnutých výsledkov. Po treťom finálovom kole na základe sčítania všetkých bodov (hlavných a pomocných), budú v každej vekovej kategórii ocenené prvé 3 družstvá chlapcov aj dievčat.

Jednotlivci - v prvom a druhom kole bude vyhodnotený najlepší výkon v každej vekovej kategórii osobitne chlapcov aj dievčat (najlepší skokan/ka a najlepší oštepár/ka). Vo finále (3 kolo) budú ocenení prví traja najlepší pretekári osobitne chlapci aj dievčatá v každej vekovej kategórii.

## **Odmeny:**

V prvom kole týchto pretekov v hale Milénium budú ocenené najlepšie družstvo chlapcov aj dievčat v šprinte a vo vytrvalostnom preteku. Členovia víťazného družstva získajú medailu a diplom. Tak isto budú ocenení 2 najlepší jednotlivci – skokan a oštepár, ktorí získajú medailu a diplom. Po finálovom kole - všetci zúčastnení pretekári získajú účastnícku medailu po absolvovaní všetkých kôl. Pretekári na prvých troch miestach vo finálovom kole - získajú v individuálnych disciplínach medaile a diplomy. Prvé 3 družstvá v každej kategórii získajú po skončení finálového kola diplomy a poháre.

## **Občerstvenie:**

Pre súťažiacich (pre zúčastnené školy a škôlky) organizátor zabezpečí pitný režim a malé občerstvenie.

## **Oblečenie:**

Športové oblečenie (podobne ako na hodinách telesnej výchovy - šponovky alebo tepláky, trička, športové mikiny, športové bežecké tenisky - nie cvičky!). Vedúci družstiev sú povinní si tak isto priniesť tenisky na prezutie a športové oblečenie. Členovia každej zúčastnenej školy/škôlky, ak je to možné, by mali súťažiť v jednotných tričkách danej školy a škôlky. Šatne budú k dispozícii. Organizátor nezodpovedá za prípadné straty osobných vecí detí ani účastníkov.

## **Súťažné disciplíny:**

Zoznam súťažných atletických disciplín je nasledovný:

1. skok do diaľky z miesta - trojskok (žabí skok) jednotlivcov a po sčítaní 4 výkonov detí z jednotlivých MŠ a ZŠ aj družstiev (tzv. štafetová forma).
2. štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky (deti si v rámci svojich 4 spolu-súťažiacich podávajú štafetový kolík).
3. vytrvalostný štafetový beh (3 kolá na čas, každý pretekár)
4. hod detskou raketou (na diaľku).

## **Hodnotenie:**

Preteky prebiehajú na štyroch atletických stanovištiach. Po odsúťazení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Najskôr budú pripravené stanovištia na skoky

a hody a po skončení týchto sa stanovišťa prerobia na bežecké (i štafetové). Dosiahnuté výsledky jednotlivcov i družstiev zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu a obodujú sa pomocnými bodmi. Po odsúťazení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev v danom kole. V konečnom hodnotení v danom kole pridelujeme hlavné body podľa umiestnenia družstva na základe pomocných bodov v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 11 hlavných bodov, 2. miesto 9 hlavných bodov... posledný tím na 10. mieste 1 hlavný bod). Vyhráva to družstvo, ktoré má najvyšší bodový súčet hlavných aj pomocných bodov po finálovom kole. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo viac pomocných bodov v poslednom finálovom kole.

V každej disciplíne sa vyhodnotí aj najlepší individuálny výkon (skokanský, šprintérsky, vrhačský a vytrvalostný) v každej vekovej kategórii chlapcov a dievčat.

## **Popis disciplín**

### **1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou**

#### **Popis**

Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta - 3 skoky za sebou) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Tak isto nasleduje druhý pretekár/ka z daného družstva, ktorého výkon žabieho skoku sa zmeria, potom tretí a štvrtý pretekár/ka. Súťaží každý člen tímu. Výkony všetkých 4 členov daného tímu za každú zúčastnenú MŠ a ZŠ, teda 4 chlapcov (dokopy) a 4 dievčat (dokopy) sa zrátajú a podľa nich sa určí celkový nameraný výkon každého tímu. Tento sa stáva podľa umiestnenia zvlášť chlapcov a zvlášť dievčat východiskom pre bodovanie družstva. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia žabí skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený, zmeraný a sčítaný za každé družstvo CH a D za každú MŠ a ZŠ.



#### **Hodnotenie**

Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm. Každý člen každého

tímu má dva pokusy. Netoleruje sa prešľap a poskakovanie - presúvanie medzi skokmi. Skoky sú znožmo a plynulé.

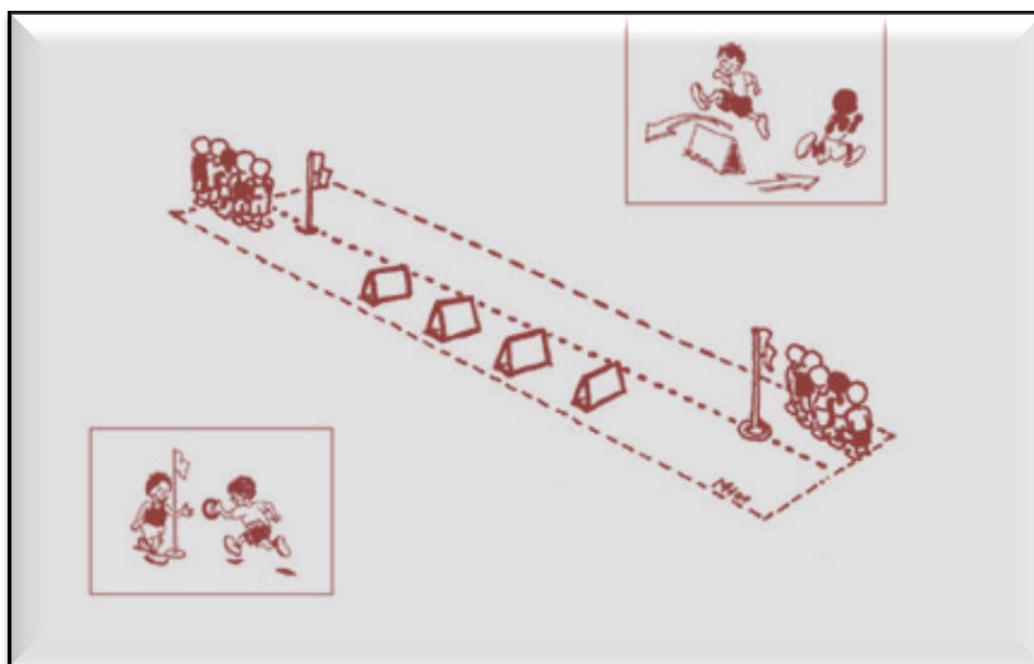
## 2. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky

### Popis

Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami aj šprint bez prekážok čo najrýchlejšie ako vie a odovzdá štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva. Ten potom pokračuje tú istú trať, pokiaľ neodovzdá štafetový kolík 3 a 4 členovi družstva. Disciplína je skončená, akonáhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky. Štafetová odovzdávka sa vykonáva štafetovým kolíkom podaním z ruky do ruky. Ak kolík vypadne, člen tímu, ktorému spadol sa po neho vráti a pokračuje ďalej až k odovzdávkovému územiu, kde ho podá ďalšiemu pretekárovi. Každé družstvo má jeden pokus. Prekážky sa nesmú vynechať ani obísť! Môžu sa však prekonať aj tak, že budú zhodené, vtedy sa netreba obzerať ani zastavovať, je treba pokračovať v behu čo najrýchlejšie ďalej.

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším (najkratším) časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času a časy sa obodujú a podľa nich sa určia pomocné body jednotlivých tímov (družstiev).



## 3. Vytrvalostný štafetový beh

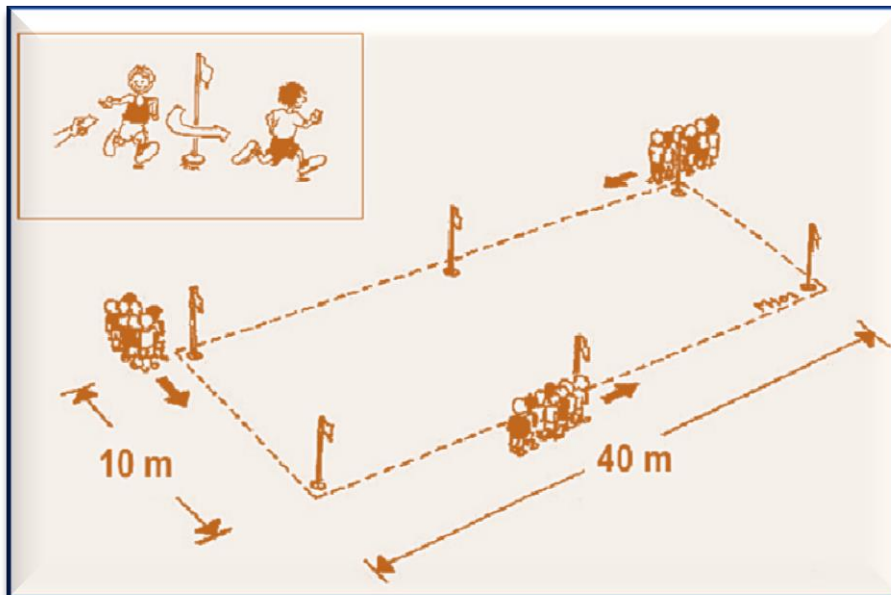
### Popis

Každý člen z tímu beží na okruhu cca 60 m (pozri obrázok) po zaznení štartového povelu (na povel „pripravte sa“ sa postaví k štartovej čiare tak, aby nemal prešľap a potom už nasleduje len povel „zapískanie píšťalkou“ - ktorý znamená štart pretekára). Každý člen tímu prebehne trať 60 m okruh tri krát čo najrýchlejšie. Každý člen štartuje s jednou štafetovým krúžkom, ktorý musí po prebehnutí 3 okruhov odovzdať ďalšiemu členovi tímu (družstva). Výsledný čas družstva je určený po dobehnutí posledného štvrtého člena tímu. Ak krúžok spadne, pretekár, ktorému spadol sa poňho musí vrátiť a s ním pokračovať ďalej v behu až k cieľu, kde ho ďalej

odovzdá. Posledný člen tímu beží (finišuje) čo najrýchlejšie so štafetovým krúžkom do cieľa (ten ho už nikomu nepodáva) a pri jeho výkone sa čas družstva zastaví.

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa najlepšieho času celého tímu, ktorý sa následne po odbehnutí všetkých družstiev oboduje. Naraz pobežia vždy 4 pretekári (prvý člen tímu za prvé 4 družstvá... atď.) Poradie a počty naraz bežiacich pretekárov sa môžu modifikovať na mieste pretekov na základe počtu prihlásených škôl a škôlok a prípadne sa podmienky štartu tiež mierne upraví v súvislosti s okolnosťami pretekov priamo v hale.



## 4. Hod detskou raketou (na diaľku)

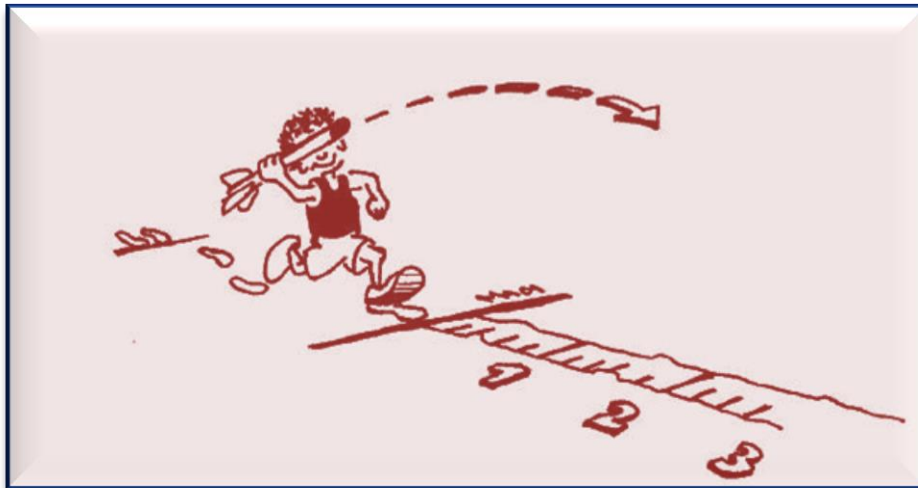
### Popis

Hod raketou je vykonaný buď z miesta, alebo po 2 - 3 m rozbehu (podľa toho ako sa na to pretekár/ka cíti). Po tomto krátkom rozbehu pretekári hodia oštep pred čiarou odhodu smerom do zóny dopadu (1 veková kategória hádže penový oštep, zatiaľ čo 2. a 3. veková kategória hádže raketou „Turbo Jav“). Každý pretekár má dva pokusy.

Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti detí počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať oštep späť na čiaru odhodu.

### Hodnotenie

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v cm vzdialenostiach (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu, hodnotu). Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava **do celkového výkonu tímu.**



Na ďalšie 2 kolá budú spracované a včas zaslané osobitné propozície s prípadným spresnením disciplín a termínov.

#### **Záverečné ustanovenie:**

Preteky sú otvorené pre všetky deti uvedených vekových kategórií, ktoré budú rešpektovať propozície týchto pretekov. Preteká sa podľa pravidiel atletiky SAZ s modifikáciou disciplín prispôbených potrebám detí na našom konkrétnom preteku. Súťaží sa v zmysle motta „Bona fide“ = (vynaloženie čo najlepšieho úsilia pretekára/ky v prospech svoj aj v prospech svojho tímu) a hlavne za rešpektovania medzinárodnej zásady všetkých pretekov v zmysle FAIR PLAY.

**Ing. Štefan Straňovský, v.r.**

Predseda Atletického klubu NZ  
Riaditeľ pretekov

**Mgr.art. Otokar Klein, v.r.**

Primátor Mesta Nové Zámky

**RNDr. Andrea Jakubcová, PhD., v.r.**

Projekt Detská atletika v NZ  
Tajomník pretekov a rozhodca

**Mgr.Peter Ráček, v.r.**

Predseda OK okresu Nové Zámky  
Spoluorganizátor pretekov

V Nových Zámkoch, dňa 05.04.2017