



Detská atletika

PROPOZÍCIE Detská P-T-S (roč.n.2009-2012)

Organizátor: Slovenský atletický zväz

Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský futbalový štadión

Termín: 23.4.2017 so začiatkom o 10:00 hod

Riaditeľ pretekov: Jana Floreková
florekovajana@gmail.com

Prihlášky: do 20.4.2017 mailom na florekovajana@gmail.com

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých pretekárov
- presný názov a poštovú adresu atletickej škôlky
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilu vedúceho/vedúcej družstva

Formulár prihlášky, ktorý je nutné použiť, je uvedený nižšie.

Všetky pretekajúce deti musia byť registrované v SAZ-e!!!

Program:

9:00	prezentácia atletických škôlok
10:00	začiatok súťaží
12:00	predpokladané ukončenie súťaží vyhlásenie výsledkov

Pozvané atletické škôlky:

Pretekov sa môžu zúčastniť všetky atletické škôlky z Trenčianskeho kraja zapojené do projektu Detská atletika.



TESCO

TIPOS

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiť môžu družstvá z každej atletickej škôlky zapojenej do projektu Detská atletika z Trenčianskeho kraja.

Vedúci družstva doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže.

Víťazi postupových kôl Detskej P-T-S, r. n. 2009-2012, **nepostupujú** na finále Detská P-T-S.

Zloženie družstva:

8 členné družstvo (4 chlapci a 4 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

Všetky zúčastnené deti musia byť registrované v Slovenskom atletickom zväze.

Vekový limit:

4 dievčatá - ročník narodenia 2009 až 2012

4 chlapci - ročník narodenia 2009 až 2012

Odmeny:

Pretekári na prvých troch miestach budú odmenení. Odmenených bude 8 pretekárov v rámci družstva.

Oblečenie:

Športové oblečenie, športové tenisky. Členovia každej zúčastnenej atletickej škôlky by mali súťažiť v jednotných tričkách. K dispozícii budú šatne na prezlečenie zvlášť pre dievčatá a zvlášť pre chlapcov. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá. Šatne slúžia iba na prezlečenie účastníkov.

Súťažné disciplíny:

Prikladáme zoznam atletických disciplín, v ktorých bude prebiehať súťaž:

- Skok do diaľky z miesta štafetovou formou
- Štafetový beh v kombinácii sprint a beh cez prekážky
- Odhod plnou loptou z kolien cez hlavu
- Prekážková dráha „Formula“
- Hod loptičkou so stuhou do kruhu
- 3- minútový vytrvalostný beh

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťažení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťažení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení pridelujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhrala družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach.

Formulár prihlášky

DETSKÁ P-T-S (2009-2012)
PRIHLÁŠKA 23.4.2017
Atletické škôlky

Názov a adresa atletickej škôlky (pište len ulicu, číslo, mesto/obec):

Kontaktná osoba:

email:

Mobil:

	Priezvisko	Meno	Rok narodenia
--	------------	------	---------------

Ročník narodenia 2009 až 2012 DIEVČATÁ

1.			
2.			
3.			
4.			

Ročník narodenia 2009 až 2012 CHLAPCI

5.			
6.			
7.			
8.			

Popis disciplín:

1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



Popis

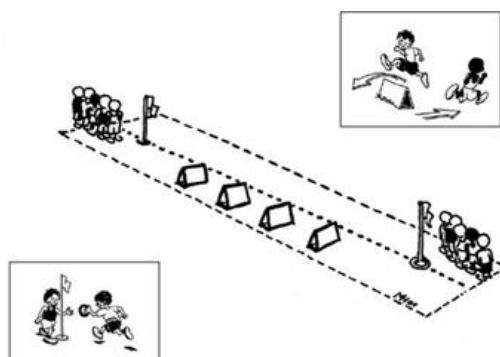
Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži t'ažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokial' pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Každý tím má dva pokusy.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

2. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky



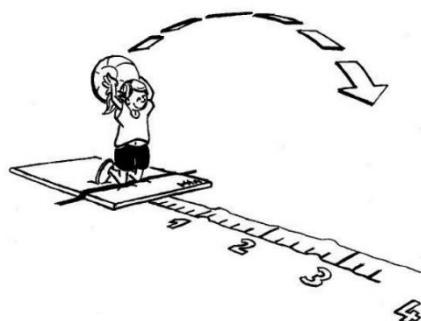
Popis

Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a potom ďalší člen družstva prekoná maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky. Štafetová odovzdávka sa vykonáva vždy ľavou rukou. Každé družstvo má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Vítazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Odhad plnou lopou z kolien cez hlavu



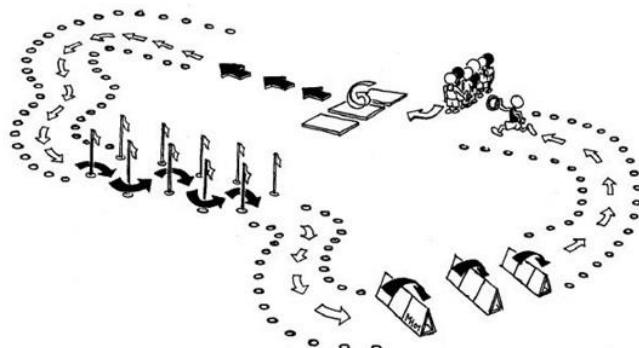
Popis

Pretekár kľačí na žinenke v jej prednej časti (alebo na inom type mäkkého povrchu). Pretekár sa zakloní dozadu a zdvihne medicinbal (1kg) pomocou oboch rúk hore nad hlavu a vykoná odhad z kolien čo najďalej, ako vie. Po odhode môže pretekár prepadnúť vpred na mäkkú podložku, ktorá je pred ním.

Hodnotenie

Každý pretekár má dva pokusy. Výkon je zaznamenávaný v 20 cm v intervaloch (pri dopade medzi dve označené vzdialenosť započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva.

4. Prekážková dráha „Formula“



Popis

50-metrová vzdialenosť je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, beh cez prekážky a slalomový beh (pozri obrázok). Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý pretekár musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha „Formula“ je súťaž tímov, v ktorom každý člen družstva musí dokončiť celý okruh.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času

5. Hod loptičkou so stuhou do kruhu



Popis

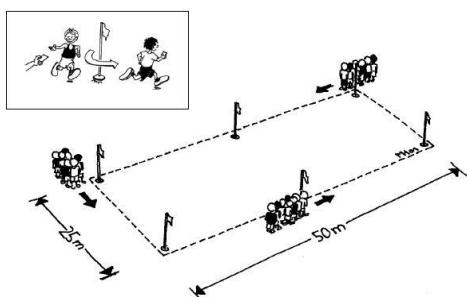
Úlohou členov družstva je hodíť loptičku so stuhou z pred čiary odhodu do kruhu. Hádže sa od odhodovej čiary, ktorá je vzdialenosť 4 metre od kruhu. Každý člen družstva má tri pokusy.

Hodnotenie

Spočítajú sa všetky pokusy členov družstva, za každý úspešný pokus získá člen 5 bodov. Víťazí tím s najvyšším počtom bodov.

6. 3 - minútový vytrvalostný beh

Figure



Popis

Každý člen tímu beží okruh cca 150 m dlhý (pozri obrázok) po zaznení štartového povetu, členovia tímu vybiehajú spoločne. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 150 m okruh čo najviac krát, ako sa dá počas 3 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu vložiť do vlastného bodovacieho kužeľa tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužeľa, kde sú vopred umiestnené loptičky.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nezarátavajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia. Vyhráva ten tím, ktorý má na konci troch minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.