



PROPOZÍCIE

Detská P-T-S

FINÁLE

(roč.n.2005-2008)

Organizátor: Slovenský atletický zväz v spolupráci s Konzulátom Monackého kniežatstva v SR v rámci charitatívnej línie Children love sports

Miesto: X-bionic Sphere, Dubová ulica 33, Šamorín

Termín: 17.06.2017 so začiatkom o 8:30 hod.

Riaditeľ pretekov: Simona Švachová
svachova@atletikasvk.sk

Prihlášky: **do 08. jún 2017** mailom na svachova@atletikasvk.sk
Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:
- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých pretekárov
- presný názov a poštovú adresu atletickej škôlky
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilu vedúceho/vedúcej družstva

Formulár prihlášky, ktorý je nutné použiť, je uvedený nižšie. Nájdete ho taktiež na web stránke Detskej atletiky (vedľa propozícii).

Všetky pretekajúce deti musia byť registrované v SAZ!!!

| | | |
|-----------------|-----------|--------------------------------|
| Program: | 08:30 hod | nástup na preteky |
| | 09:00 hod | začiatok súťaží |
| | 11:00 hod | predpokladané ukončenie súťaží |
| | 11:15 hod | vyhlásenie výsledkov |

Pozvané atletické škôlky:

Finále Detskej P-T-S sa môžu zúčastniť nasledovné atletické škôlky zapojené do projektu Detská atletika, ktoré zvíťazili na jednotlivých postupových kolách v rámci daného kraja.

Na Finále Detskej P-T-S nemusia nastúpiť rovnaké deti, ktoré si vybojovali postup z jednotlivých postupových kôl.

Pozvané atletické škôlky:

Bratislavský kraj:

Atletický klub Malacky
ZŠ Jána Kupeckého Pezinok
Detský športový klub Kryha Bratislava

Trnavský kraj:

Atletický klub Bojničky
Atletika ŠK Skalica
Atletický klub Junior Holíč

Nitriansky kraj:

AK pri ZŠ Tlmače
ŠK ŠOG Nitra
ZŠ Nábrevie mládeže Nitra

Trenčiansky kraj:

AO Olympia Považská Bystrica
TJ Slávia športové gymnázium Trenčín
CVC Brezová pod Bradlom

Prešovský kraj:

ŠŠK JAK Bardejov
Šport hrou, pobočka Prešov
AK pri ZŠ Chminianske Jakubovany

Žilinský kraj:

AC Victória Turany
ŠK Juventa Žilina
ŠKP Žilina

Košický kraj:

Atletický legionársky klub, Moldava nad Bodvou
Cirkevná spojená škola, Moldava nad Bodvou
Školský šport a atletický klub Malá Ida

Banskobystrický kraj:

MAC REDOX Lučenec
AK Iskra pri ZŠ J.A.Komenského Revúca
Atletika pre deti UMB Banská Bystrica

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiteľ môže jedno družstvo z každej atletickej škôlky. Vedúci družstva doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže.

Zloženie družstva:

8 členné družstvo (4 chlapci a 4 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

Všetky zúčastnené deti musia byť registrované v Slovenskom atletickom zväze.

Vekový limit:

4 dievčatá - ročník narodenia 2005 až 2008

4 chlapci - ročník narodenia 2005 až 2008

Odmeny:

Pretekári na prvých troch miestach budú odmenení. Odmenených bude 8 pretekárov v rámci družstva.

Oblečenie:

Športové oblečenie, športové tenisky. **Nie je dovolené používať bežecké tretry.** Členovia každej zúčastnenej atletickej škôlky dostanú tričká, s tým, že odporúčame priniesť aj klubové tričká. Každé dieťa sa ráno prezlečie do oblečenia, v ktorom bude pretekať.

Súťažné disciplíny:

Prikladáme zoznam atletických disciplín, v ktorých bude prebiehať súťaž:

- 3-skok znožmo
- beh cez prekážky
- štafetový beh
- hod medicinbalom vzad cez hlavu
- hod vortexom na vzdialenosť
- prekážková dráha Opica

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení pridelujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovujú konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach. Ak by rovnosť pretrvávala i naďalej, o konečnom poradí bude rozhodovať výsledok v discipline Prekážková dráha Opica.

**DETSKÁ P-T-S (2005-2008)
PRIHLÁŠKA FINÁLE
17.06.2017, Šamorín
Atletické škôlky**

Názov a adresa atletickej škôlky (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec):

Kontaktná osoba:

email:

Mobil:

| | Priezvisko | Meno | Rok narodenia |
|---|------------|------|---------------|
| Ročník narodenia 2005 až 2008 DIEVČATÁ | | | |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| Ročník narodenia 2005 až 2008 CHLAPCI | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |

Popis disciplín:

1. 3-skok znožmo



Popis

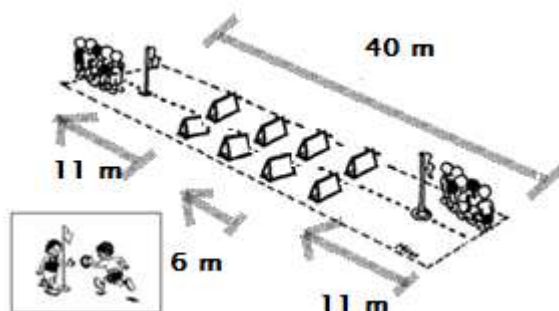
Od štartovej čiary vykonáva každý člen tímu 3-skok znožmo („tri žabacie skoky za sebou“). Je to tímová súťaž, v ktorej každý súťažiaci skáče samostatne. Každý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy tri krát za sebou. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty) a skok odmeria. Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk.

Každý člen tímu má jeden pokus.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Pokus každého súťažiaceho sa zarátava do celkovej dĺžky tímu. Poradie je založené na súčte 3 znožmých skokov všetkých súťažiacych jedného tímu: víťazný tím je tím s najlepším súčtom skokov a ich dĺžkou. Ďalšie tímy sú zoradené podľa výslednej vzdialenosti. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

2. Beh cez prekážky



Popis

Vzdialenosť medzi prekážkami je znázornená na obrázku vyššie. Disciplína prebieha v dvoch dráhach, obe s prekážkami. Disciplína prebieha cez žltomodré prekážky, ktoré obsahuje súprava Detskej atletiky.

Prvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred štartovou čiarou, kým nezaznie štartový signál. Súťažiaci vybieha z polovysokého štartu. Po absolvovaní 40 m prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi tímu, pripraveného na druhej strane, vždy ľavou rukou, a zaradí sa na koniec. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval beh cez prekážky dva krát (musí sa dostať na svoju východziu polohu) a posledný člen prekročí cieľovú čiaru, kedy sa meria výsledok celého tímu.

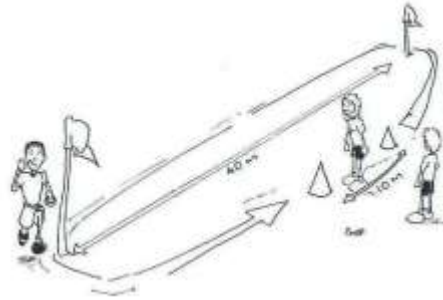
Na dráhe sú rozmiestnené 4 prekážky so vzdialenosťou 6,0 m medzi sebou. Vzdialenosť medzi štartovou čiarou a prvou prekážkou je 11 m a vzdialenosť medzi poslednou prekážkou a cieľovou čiarou je 11 m.

Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval beh cez prekážky dva krát (tam a späť). Každé družstvo má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Štafetový beh



Popis

Všetci členovia tímu sú sústredení v 10 m odovzdávkovom území vyznačenom kužeľmi. Prvý súťažiaci začne bežať smerom k prvému stojanu, prebehne okolo, beží k druhému stojanu, prebehne okolo druhého stojanu a beží k svojmu družstvu. Stojany sú od seba vzdialené 40 m. Po vstupe do odovzdávkového územia predá štafetový kolík svojmu členovi tímu, ktorý beží rovnakým spôsobom, kým nepredá štafetový kolík tretiemu členovi tímu atď.

Bežec, ktorý prijíma štafetový kolík začne bežať už v odovzdávkovom území.

Meranie času začína, keď prvý súťažiaci prekročí štartovú čiaru (koniec odovzdávkového územia) a končí, ak posledný člen tímu prekročí cieľovú čiaru (začiatok odovzdávkového územia).

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

4. Hod medicinbalom vzad cez hlavu



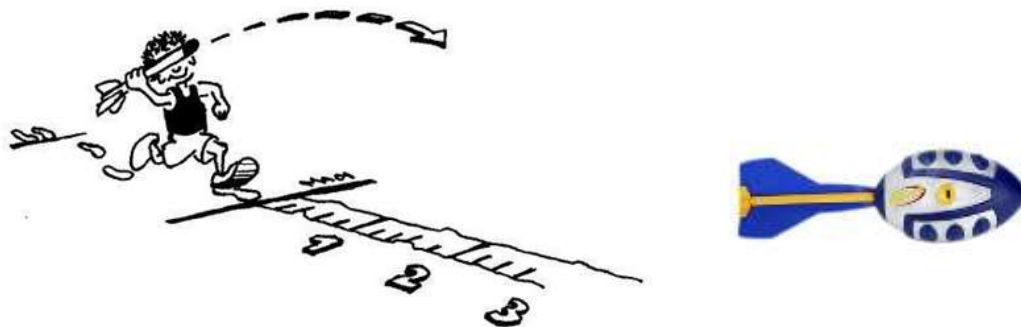
Popis

Súťažiaci stojí s rovnobežnými chodidlami, päty sú pred čiarou a chrbát je natočený smerom k hodu. Medicinbal (1 kg) drží oboma vystretými rukami dole. Súťažiaci vykoná drep dole (pre napnutie stehenných svalov), rýchlo vystrie nohy, paže dvíhajú medicinbal dozadu ponad hlavu pre maximálnu vzdialenosť do oblasti hodu. Po hode môže súťažiaci prekročiť čiaru (napr. spraviť krok späť). Každý súťažiaci má dva pokusy.

Hodnotenie

Meranie sa vykonáva v 90° uhle (kolmo) na čiaru a v 20 cm intervaloch (ak medicinbal pristane medzi meranými hodnotami, vždy sa ráta vyššia nameraná hodnota). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva.

5. Hod vortexom na vzdialenosť



Popis

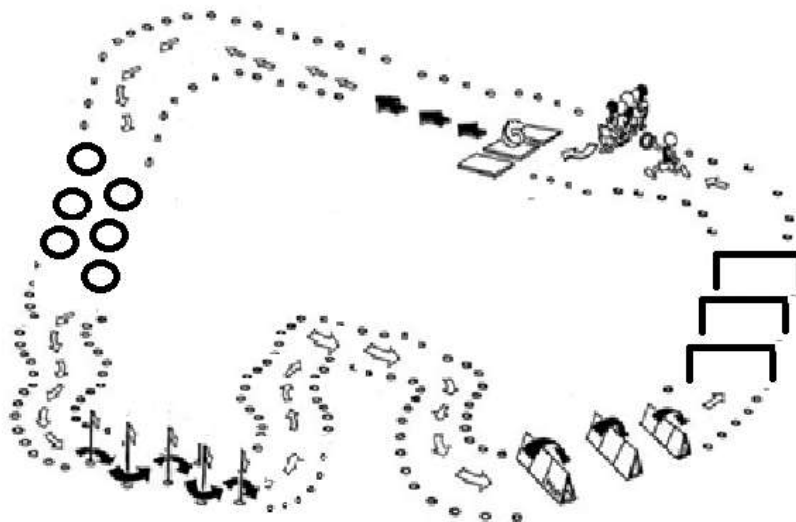
Hod vortexom je vykonaný po 5 m rozbehu. Po tomto krátkom rozbehu pretekári hodia vortex raketu z pred čiaru odhodu smerom do zóny dopadu. Každý pretekár má dva pokusy.

Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať vortex raketu späť na čiaru odhodu.

Hodnotenie

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v 20 cm vzdialenostiach (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava do celkového výkonu tímu.

6. Prekážková dráha Opica



Popis

80-metrová vzdialenosť je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, prebeh cez kruhy (vždy 1 noha v kruhu), slalomový beh, beh cez prekážky a podliezanie prekážok (pozri obrázok). Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý pretekár musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha "Opica" je súťaž tímov, v ktorom každý člen družstva musí dokončiť celý okruh. Každé nesprávne prekonanie jednotlivých úsekov sa trestá pripočítaním 1 trestnej sekundy (nesprávne prebehnutie cez kruhy, zlé obiehanie počas slalomu, úmyselné zhadzovanie prekážok počas behu cez prekážky, úmyselné zhadzovanie prekážok počas podliezania). Napr. člen družstva nesprávne vykoná slalomový beh a nesprávne prebehne cez kruhy, do celkového výkonu družstva budú zarátané 2 trestné sekundy.

Disciplína je ukončená akonáhle posledný člen družstva prebehne cieľovou čiarou, ktorá je na úrovni začiatku žinenky.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času