



**Šport pre
všetkých**



Kids athletics

Kežmarok

4. ročník

Organizátor: Šport pre všetkých Kežmarok v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom a s Mesto Kežmarok

Termín: 28. september 2017 o 08:30 hod.

Miesto: Futbalový štadión Š1 v Kežmarku

Účastníci: žiaci 1.stupňa základných škôl v Kežmarku

Registrácia: školy zašlú prihlasovacie formuláre do 26.09.2017, 24:00 hod. na adresu kormos.filip@gmail.com

Prezentácia: v budove Futbalového štadióna zabezpečí priradený animátor

Šatne: k dispozícii len na prezlečenie v budove Futbalového štadióna

Kontakt: kormos.filip@gmail.com alebo FB: <https://www.facebook.com/kidsathleticskk>

Upozornenie: Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť. Usporiadateľ nezodpovedá za stratu cenností. Za zdravotný stav pretekárov zodpovedá vysielajúca zložka. Účastníci pretekov, berú na vedomie prípadné riziko súvisiace so športovým výkonom.

Disciplíny:

a) hlavné (skupinové):

- štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky,
- skok do diaľky štafetovou formou,
- hod na cieľ štafetovou formou.

b) doplnkové (individuálne):

- skok vo vreci,
- preťahovanie lanom,
- streľba na cieľ

Kategórie a časový rozpis:

08:30 otvorenie pretekov na Futbalovom štadióne Š1

08:45 začiatok prvej disciplíny

Kategórie a spôsob hodnotenia:

a) hlavné (skupinové) disciplíny:

Najlepšie triedy vyhodnotené súčtom poradí (najnižší súčet je prvé miesto) za jednotlivé disciplíny v týchto kategóriách:

1. ročník a 0. ročník, 2. ročník, 3. ročník, 4. ročník

Hodnotiace kritéria budú, v každej disciplíne priemerný výkon, prepočítaný na jedného žiaka.

V prípade rovnosti súčtov poradí rozhoduje umiestnenie v disciplíne štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky, následne skok do diaľky.

Príklad:

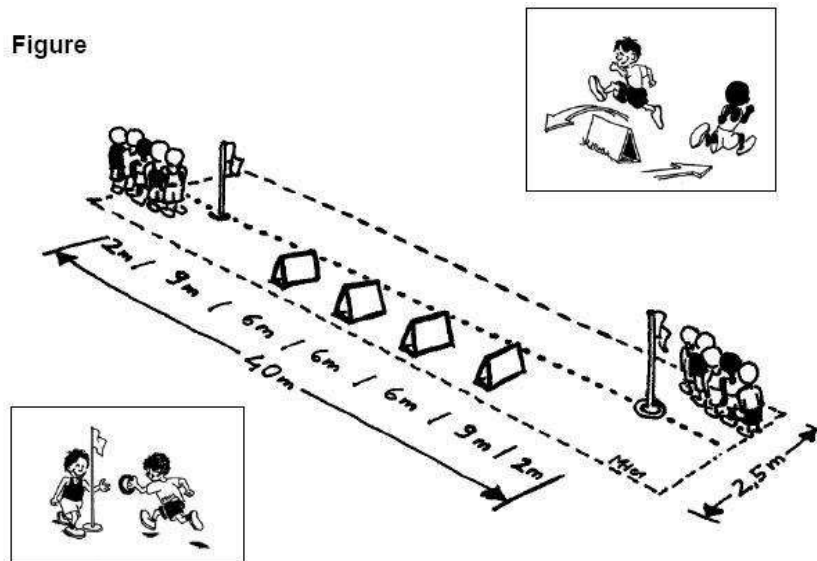
Súťaží trieda s 23 pretekármi a na behu dosiahne celkový čas 3:55,13. V prepočte $205,13 / 23 = 8,918$ sekundy je priemerný čas jedného pretekára tejto triedy/. Trieda so 17 pretekármi dosiahne celkový čas 2:36,99. V prepočte $156,99 / 17$ pretekárov = 9,234 sekundy je priemerný čas jedného pretekára tejto triedy/. Trieda s priemerným časom 8,918 sekundy má lepší čas. K tomuto hodnoteniu pristupujeme, preto aby si zašportoval každý pretekár a triedy celkovo a spoločne. Vzhľadom na to, že každá škola má rôzne počty žiakov v jednotlivých triedach.

b) doplnkové (individuálne) disciplíny

V jednotlivých disciplínach bude ocenený najlepší pretekár v rámci každej triedy.

Hlavné (skupinové) disciplíny

1. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky



Popis

Pomôcky sú postavené podľa obrázku. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a hneď následne prekonáva trať bez prekážok maximálnou rýchlosťou a následne odovzdá štafetový kolík druhému v poradí. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen tímu absolvoval šprint aj beh cez prekážky.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa priemerného času jedného pretekára. Víťazí tím s najlepším priemerným časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času.

2. Skok do diaľky štafetovou formou



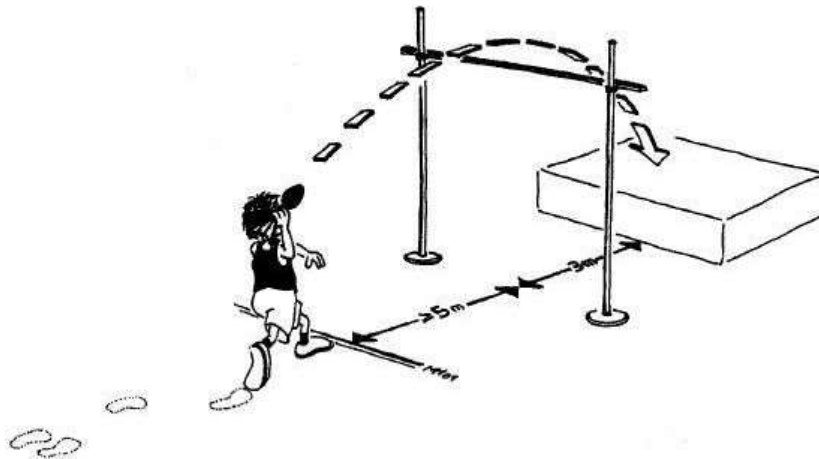
Popis:

Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený. Každý tím má dva pokusy.

Hodnotenie:

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Do výsledkov sa zarátava lepší výsledok z dvoch pokusov. Do hodnotenia súťaže sa berie priemerný výsledok prepočítaný na jedného pretekára. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

3. Hod na cieľ štafetovou formou



Popis:

Hod na cieľ vykonávame z vyznačenej vzdialenosti cez prekážku (futbalová brána). Každý pretekár má dva pokusy, kedy sa snaží trafiť vymedzený priestor.

Hodnotenie:

Trafenie vymedzeného priestoru alebo aspoň jej hrany, je považované za úspešný pokus. Ak pretekár prehodí prekážku a trafi sa to vymedzeného priestoru získava 2 body. Ak pretekár prehodí prekážku, ale minie cieľ, získava 1 bod. Ak pretekár neprehodí prekážku, získava 0 bodov aj po tom čo trafi vymedzený priestor. Každý pretekár má dva pokusy, súčet ktorých sa zarátava do celkového výkonu tímu. Poradie tímov je určené priemerným výkonom na jedného pretekára.

Doplnkové (individuálne) disciplíny**Skok vo vreci - 1 "skúšobný" a 1 "ostrý" pokus**

Deti skáču vo vreci na vyznačenej vzdialenosti, vyhráva pretekár, ktorý prekoná danú vzdialenosť najrýchlejšie. Preteká sa po vyznačené miesto a späť na štart, ktorý je zároveň cieľom. Obe nohy musia byť celý čas vo vreci, ak pretekár vyskočí z vreca, musí zastať vrátiť sa do vreca a potom môže pokračovať.

Strelba na cieľ - Paintball - 5 výstrelov

Každý účastník má k dispozícii za dohľadu organizátora paintballovú zbraň s piatimi guľičkami, strieľa sa na statické ciele.

Preťahovanie lanom

Súťažia proti sebe triedy rozdelené náhodným spôsobom na 2 polovice. Vyhráva tá skupina, ktorá pretiahne lano za vyznačenú značku ako prvá.