



Detická atletika



PROPOZÍCIE

Bavme deti športom

FINÁLE BRATISLAVA

- Organizátor:** Slovenský atletický zväz
- Miesto:** Športová hala Elán, Bajkalská 7, Bratislava
- Termín:** 14. február 2018
- Riaditeľ pretekov:** Monika Ťažárová
monika.tazarova@gmail.com
- Prihlášky:** **do 12. februára 2018** mailom na monika.tazarova@gmail.com
Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:
- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých žiakov/žiačok
 - presný názov a poštovú adresu školy
 - priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilu vedúceho/vedúcej družstva

Formulár prihlášky, ktorý je nutné použiť, je uvedený nižšie.

Na preteky je potrebné priniest' formulár prihlášky potvrdený riaditeľom školy.

Pozvané základné školy:

Finále Bavme deti športom pre Bratislavský kraj sa môžu zúčastniť nasledovné ZŠ, ktoré sa umiestnili na prvých troch miestach v rámci jednotlivých postupových kôl.

Na Finále Bavme deti športom Bratislava nemusia nastúpiť rovnaké deti, ktoré si vybojovali postup z jednotlivých postupových kôl.

1. postupové kolo 18.10.2017

ZŠ Tbiliská Bratislava
Deutsche Schule Bratislava
ZŠ Podzáhradná Bratislava

2. postupové kolo 2.11.2017

ZŠ J.Kupeckého Pezinok
SŠ Novohradská Bratislava
ZŠ Malokarpatské nám. 1 Bratislava

3. postupové kolo 13.12.2017

ZŠ Mudroňova 83, Bratislava
ZŠ M.R.Štefánika Bratislava
ZŠ Kulíškova Bratislava

Program:	09:30 – 9:50 hod.	prezentácia škôl
	09:50 hod.	nástup všetkých družstiev
	10:00 hod.	začiatok súťaží
	12:00 hod.	predpokladané ukončenie súťaží a vyhlásenie výsledkov

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiteľ môže jedno družstvo z každej pozvanej ZŠ, ktoré sa umiestnilo na prvých troch miestach v rámci jednotlivých postupových kôl. Iba vedúci družstva smie sprevádzať svoje družstvo na súťažnej ploche po celý čas súťaže. Rodičia a iní sprievod sa smie zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade neuposlušnosti pokynov má riaditeľ pretekov právo narušiteľa poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať

Zloženie družstva:

8 členné družstvo (4 chlapci a 4 dievčatá) zložené zo žiakov 1. stupňa (1. – 4. ročník) ZŠ a 1 vedúci družstva, ktorý doprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou **kópiu zdravotných preukazov detí**, ktoré je nutné predložiť pri prezentácii. Inak nebude štart Vášho družstva v súťaži umožnený.

Vekový limit:

Deti narodené po 1.9.2006 a mladšie:

4 deti – 2 dievčatá a 2 chlapci z 1. alebo 2. ročníka ZŠ

4 deti – 2 dievčatá a 2 chlapci z 3. alebo 4. ročníka ZŠ

(NIE deti narodené pred 1.9.2006 aj keď sú žiaci 4. ročníka!)

Odmeny:

Všetci zúčastnení pretekári získajú diplom a odznak. Pretekári na prvých troch miestach získajú okrem toho i vecné ceny. Odmenených bude 8 pretekárov v rámci družstva.

Oblečenie:

Športové oblečenie, športové tenisky. **Vedúci družstiev sú povinní si priniesť tenisky na prezutie.** Členovia každej zúčastnenej školy by mali súťažiteľ v jednotných tričkách školy. K dispozícií budú šatne na prezlečenie.

Súťažné disciplíny:

- skok do diaľky z miesta štafetovou formou
- štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
- odhod plnou loptou z kolien spoza hlavy
- prekážková dráha „Formula“
- 3 - minútový vytrvalostný beh
- skoky cez švihadlo

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpiše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliťujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach.

Formulár prihlášky

**BAVME DETI ŠPORTOM – FINÁLE BRATISLAVA
PRIHLÁŠKA 14.02.2018
na adresu monika.tazarova@gmail.com do 12.2.2018**

Názov a adresa školy (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec):

Kontaktná osoba:

email:

Mobil:

	Priezvisko	Meno	Rok narodenia	Ročník ZŠ
1. alebo 2. trieda DIEVČATÁ				
1.				
2.				
1. alebo 2. trieda CHLAPCI				
3.				
4.				
3. alebo 4. trieda DIEVČATÁ				
5.				
6.				
3. alebo 4. trieda CHLAPCI				
7.				
8.				

Popis disciplín:

1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



Popis

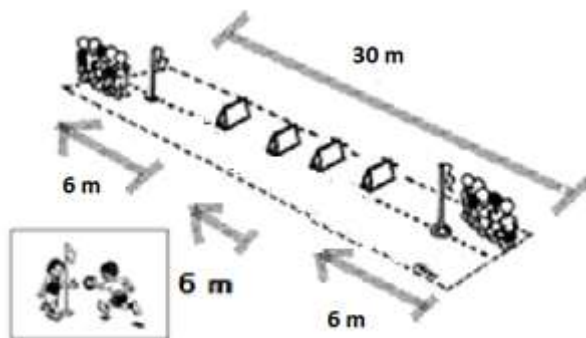
Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Každý tím má dva pokusy.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

2. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky



Popis

Vzdialenosť medzi prekážkami je znázornená na obrázku vyššie. Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá bez prekážok. Disciplína prebieha cez žltomodré prekážky, ktoré obsahuje súprava Detskej atletiky.

Prvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred štartovou čiarou, kým nezaznie štartový signál. Súťažiaci vybieha z polovysokého štartu. Po absolvovaní 30 m prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi družstva, pripraveného na druhej strane, vždy ľavou rukou, a zaraď sa na koniec. Ďalší člen družstva prekonáva maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez

Popis

Približne 30-metrová vzdialenosť je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, prebeh cez kruhy (vždy 1 noha v kruhu), slalomový beh, beh cez prekážky (pozri obrázok). Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý súťažiaci musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha "Formula" je súťaž družstiev, v ktorom každý člen družstva musí dokončiť celý okruh.

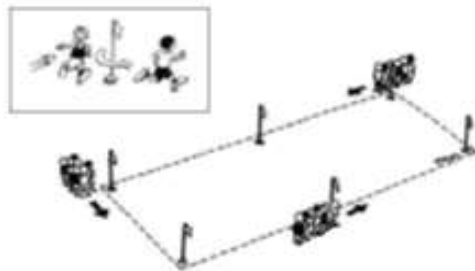
Každé nesprávne prekonanie jednotlivých úsekov sa trestá pripočítaním trestných sekúnd (nevykonanie kotúľu vpred = 3 s, nesprávne prebehnutie cez kruhy /1 kruh = 1 s/, zlé obiehanie počas slalomu /1 tyč = 1 s/, úmyselné zhadzovanie prekážok počas behu cez prekážky /1 prekážka = 1s/). Napr. ak člen družstva nesprávne vykoná slalomový beh cez 1 tyč a nesprávne prebehne cez kruhy (celkovo 3 kruhy), do celkového výkonu družstva budú zarátané 4 trestné sekundy. Ak si súťažiaci počas behu uvedomí nesprávne vykonanie jednotlivého úseku, môže sa vrátiť na začiatok daného úseku, vykonať ho odznova a ak bude vykonaný správne, žiadna trestná sekunda nebude pripočítaná k celkovému výkonu družstva.

Disciplína je ukončená akonáhle posledný člen družstva prebehne cieľovou čiarou, ktorá je na úrovni začiatku žinenky (nie je potrebné umiestniť štafetový krúžok, ringo, na slalomovú tyč).

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

5. Trojminútový vytrvalostný beh



Popis

Každý člen tímu beží na okruhu cca 100 m po zaznení štartového povelu. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 100 m okruh čo najviac krát ako sa dá počas 3 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu odložiť do vlastného bodovacieho kužela tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužela, kde sú vopred umiestnené.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotených podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nepočítajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia. Vyhráva ten tím, ktorý má na konci troch minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.

6. Skoky cez švihadlo



Súťažiaci stoja chodidlami paralelne v štartovej pozícii držiac švihadlo za telom v oboch dlaniach. Na štartový povel pretekár presúva švihadlo vpred cez hlavu a dole pred telom skáče cez švihadlo. Tento cyklický proces je opakovaný 10 krát. Všetci súťažiaci skáču znožné skoky. Ak sa napr. pri piatom skoku súťažiaci pomýli a švihadlo nepreskočí, pokračuje ďalej od čísla štyri (nie od úplného začiatku).

Hodnotenie

Súťaží každý člen družstva. Každý preskok cez švihadlo sa počíta, avšak iba znožné skoky. Stopuje sa čas, ako náhle člen družstva odskáče 10 znožných skokov. Čas každého člena družstva sa zarátava do celkového výkonu družstva. Ak družstvo nie je schopné splniť disciplínu, pri čase 5:00 min strácajú možnosť ju dokončiť a do výsledného hárku sa im zapíše výkon 5:00 min.