

PROPOZÍCIE

DETSKÉ ATLETICKÉ HRY



Organizátor: Mesto Nové Mesto nad Váhom v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom a Základnou školou, Odborárska ul. č. 1374, Nové Mesto nad Váhom

Miesto: Námestie slobody, Nové Mesto nad Váhom

Termín: 31.5.2018

Riaditeľ pretekov: Simona Blanárová

Prihlášky: zaslať **do 25.5.2018** emailom na adresu svachova@atletikasvk.sk a hevery@nove-mesto.sk s nasledujúcimi údajmi:
- priezvisko, meno všetkých žiakov/žiačok
- presný názov a poštová adresa školy
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilu vedúceho/-ej družstva

Formulár prihlášky je prílohou propozícií. Na preteky prinesie každé súťažné družstvo prihlášku potvrdenú riaditeľom školy.

Program:	08.00 – 08.30 hod	prezentácia škôl
	08.45 hod	otvorenie pretekov, začiatok súťaží
	11:00 hod	predpokladané ukončenie súťaží vyhlásenie výsledkov, oceňovanie

Organizácia a priebeh pretekov:

Z jednej základnej školy môže súťažiť aj viac družstiev, spolu najviac prvých 16 prihlásených družstiev.



Rozhodcov, asistentov na prípravu súťažných stanovišť, ozvučenie zabezpečí ZŠ, Odborárska, Nové Mesto n. V.

Pomoc pri zaistení bezpečnosti na námestí poskytne mestská polícia.

Zloženie družstva:

8 členné družstvo (4 chlapci a 4 dievčatá) zložené zo žiakov 1. stupňa ZŠ (1. – 4. ročník ZŠ) a 1 vedúci družstva, ktorý sprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

Vekový limit a obmedzenia:

Deti narodené v roku 2007 a mladšie:

4 deti – 2 dievčatá a 2 chlapci z 1. alebo 2. ročníka ZŠ

4 deti – 2 dievčatá a 2 chlapci z 3. alebo 4. ročníka ZŠ

Odmeny:

Prvé tri družstvá získajú diplomy, odznaky a vecné ceny. Ostatní dostanú účastnícke diplomy a odznaky.

Občerstvenie:

Občerstvenie – pitný režim zabezpečí mesto.

Oblečenie:

Športové oblečenie, športové tenisky. Každé družstvo súťaží v jednotných tričkách.

Súťažné disciplíny:

1. skok do diaľky z miesta štafetovou formou
2. štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
3. beh cez frekvenčný rebrík
4. hod plnou loptou cez hlavu z kolien
5. skoky do strán
6. prekážková dráha „Formula“ (šprint, slalom, beh cez prekážky)
7. hod maketou oštepú do kruhu

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na maximálne siedmich stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliťujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov). Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach (t. j. dosiahlo viac 1. miest, príp. 2. miest atď.).

Formulár prihlášky:

DETSKÉ ATLETICKÉ HRY 31.5.2018

PRIHLÁŠKA

odoslať do 25.5.2018 na adresy:

svachova@atletikasvk.sk a hevery@nove-mesto.sk

Názov a adresa školy (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec):

Kontaktná osoba:

email:

Mobil:

	Priezvisko	Meno	Ročník ZŠ
1. alebo 2. ročník DIEVČATÁ			
1.			
2.			
1. alebo 2. ročník CHLAPCI			
3.			
4.			
3. alebo 4. ročník DIEVČATÁ			
5.			
6.			
3. alebo 4. ročník CHLAPCI			
7.			
8.			

Pečiatka školy a podpis riaditeľa

Kontakty:

Simona Blanárová, SAZ Bratislava: tel. č. 0905 997 446, e-mail svachova@atletikasvk.sk

Dušan Hevery, MsÚ – OŠMaTK Nové Mesto n. V.: 032 7402 120, hevery@nove-mesto.sk

Jaroslav Jeřábek, ZŠ, Odborárska, NMnV: 032 28537 20, riaditel.zsodborarska@gmail.com

Popis disciplín:

1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



Popis

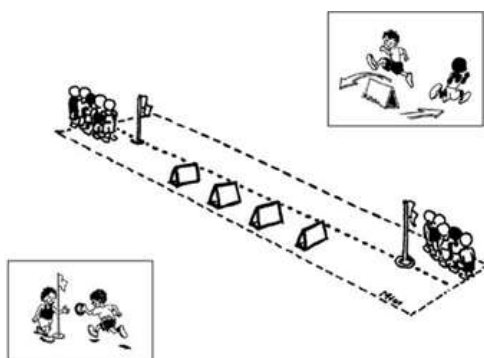
Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Každý tím má dva pokusy.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

2. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky



Popis

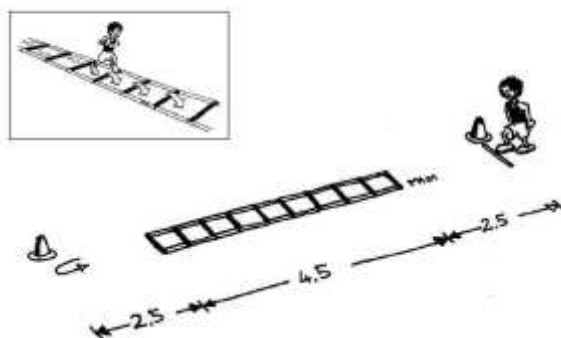
Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a potom ďalší člen družstva prekonáva maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky. Štafetová odovzdávka sa vykonáva vždy ľavou rukou. Každé družstvo má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Beh cez frekvenčný rebrík

Figure



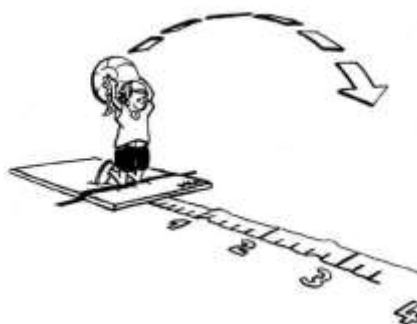
Popis

Medzi dva kužele je na zemi umiestnený koordinačný rebrík v rovnakej vzdialenosti od oboch kužeľov (2 m od kužeľov k frekvenčnému rebríku). Prvý pretekár štartuje zo stoja od štartovej čiary v úrovni prvého kužeľa, špička nohy je umiestnená pred štartovou čiarou. Vybieha na štartový povel, prebieha cez rebrík (vzdialenosť medzi nadstavcami 50 cm), tak rýchlo, ako to je možné a obieha druhý kužeľ z pravej alebo ľavej strany. Po obehnutí kužeľa beží späť čo najrýchlejšie vedľa frekvenčného rebríka a odovzdáva štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva. Ak pretekár vynechá niektorý nadstavec rebríka, alebo ho preskočí, rozhodca pripočíta k výslednému času družstva 1 s. Ak sa pretekár dopustil dvoch chýb, rozhodca pripočíta k výslednému času 2 s a tak ďalej. Každé tím má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času.

4. Odhod z kolien plnou loptou cez hlavu

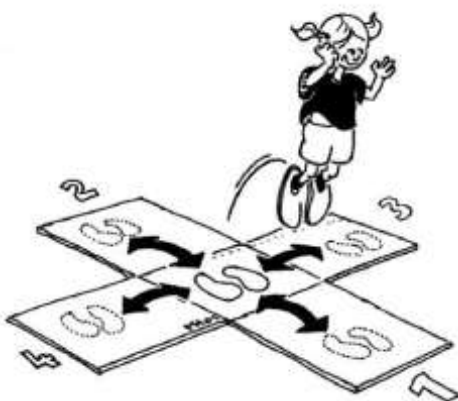


Popis

Pretekár kľáči na žinenke v jej prednej časti (alebo na inom type mäkkého povrchu). Pretekár sa zakloní dozadu a zdvihne medicinbal (1kg) pomocou oboch rúk hore nad hlavu a vykoná odhod z kolien čo najďalej, ako vie. Po odhode pretekár môže prepadnúť vpred na mäkkú podložku, ktorá je pred ním.

Hodnotenie

Každý pretekár má dva pokusy. Výkon je zaznamenávaný v 20 cm v intervaloch (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva.

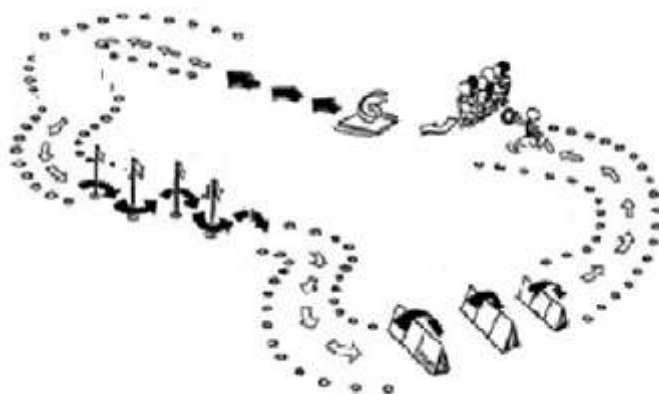
5. Skoky do strán**Popis**

Zo stredu žinenky skáču pretekári dopredu, dozadu a do strán. Štartovým bodom je stred žinenky, odtiaľ skáče pretekár do bodu 1, späť do stredu žinenky, do bodu 2, späť do stredu žinenky, do bodu 3, späť do stredu žinenky, do bodu 4 a späť do stredu žinenky.

Hodnotenie

Každý člen družstva má 15 s na to, aby vykonal čo najviac skokov podľa správneho poradia. Každý štvorec (stred – 1 – stred – 2 – stred – 3 – stred – 4) sa ráta za 1 bod. To znamená, že pretekár môže získať v jednom cykle 8 bodov. Každý pretekár má jeden pokus. Nakoniec sa zrátajú pokusy všetkých členov družstva a na základe toho sa spraví celkové poradie. Družstvo s najväčším počtom bodov (preskokov) získa najviac bodov.

6. Prekážková dráha „Formula“



Popis

50-metrová vzdialenosť je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, slalomový beh a beh cez prekážky (pozri obrázok). Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý pretekár musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha „Formula“ je súťaž tímov, v ktorom každý člen družstva musí dokončiť celý okruh.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí tím s najlepším časom. Ďalšie tímy sú zoradené podľa dosiahnutého času.

7. Hod detským oštepom (loptičkou so stuhou) do kruhu



Popis

Úlohou členov družstva je hodiť detský oštep pred čiarou odhodu do kruhu. Hádže sa od odhodovej čiary, ktorá je vzdialená 3 metrov od kruhu. Každý člen družstva má tri pokusy.

Hodnotenie

Spočítajú sa všetky pokusy členov družstva, za každý pokus do kruhu je 5 bodov. Víťazí tím s najvyšším počtom bodov.