

PROPOZÍCIE

Športový deň pre predškolákov

z Novej Dubnice

Organizátor: Spojená škola sv. Jána Bosca

Miesto: Nová Dubnica (telocvičňa)

Termín: 12. – 13. 2. 2019

Program:

12.2. – 9:20 – 10:20 MŠ pri 2. ZŠ Janka Kráľa

10:30 – 11:30 MŠ Jilemnického + MŠ sv. Jána Bosca

13.2.- 9:20 – 10:20 MŠ Komenského

10:30 – 11:30 MŠ Kukučínova

Pozvané škôlky: MŠ pri 2. ZŠ Janka Kráľa, MŠ Jilemnického, MŠ sv. Jána Bosca, MŠ Komenského, MŠ Kukučínova

Organizácia a priebeh pretekov: Súťažiteľ budú družstvá z každej škôlky.

Zloženie družstva: 8 členné družstvá (4 chlapci + 4 dievčatá)

Odmeny: Každý pretekár si odnesie pekné vecné ceny.

Súťažné disciplíny:

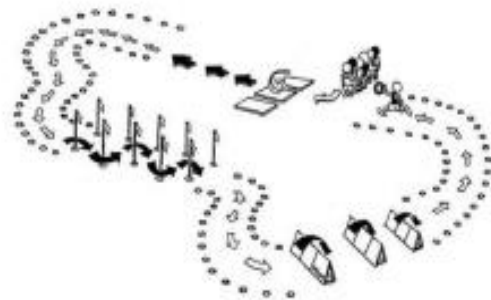
1. Prekážková dráha „Formula“
2. Beh cez frekvenčný rebrík
3. Odhod z kolien plnou loptou cez hlavu
4. Preskakovanie olympijských kruhov
5. Hod detským oštepom do kruhu
6. Beh so švihadlom

Hodnotenie:

Súťaže prebiehajú na 6 atletických stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do hárku pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpíše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení pridelujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev —» 1.miesto v disciplíne 1 bod, 2.miesto 2 body....posledný tím na 10.mieste 10 bodov) Po skončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach.

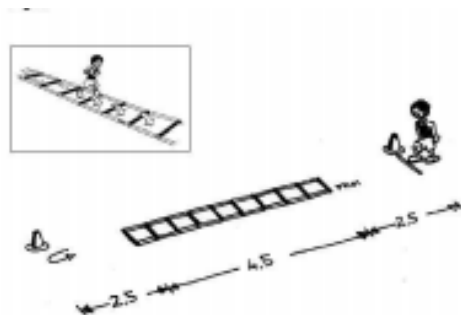
Popis disciplín:

1. Prekážková dráha „Formula“



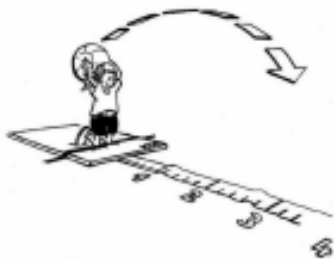
Popis: 18m vzdialenosť je rozdelená na kotúľ vpred na žinenke, slalomový beh a beh cez prekážky. Každý člen musí čo najrýchlejšie prebehnúť celú dráhu

2. Beh cez frekvenčný rebrík



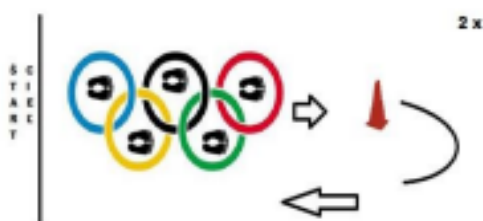
Popis: Čo najrýchlejšie prebehnúť cez frekvenčný rebrík. Za každý vynechaný dielik sa pripočíta trestná sekunda.

3. Odhod z kolien plnou loptou cez hlavu



Popis:Pretekár kl'ací na žienienke. Zakloní sa dozadu s medicimbalom nad hlavou a vykoná odhod čo najďalej. Každý pretekár má 2 pokusy.

4.Preskakovanie olympijských kruhov



Popis:Čo najrýchlejšie preskakať kruhy.

5. Hod detským oštepom do kruhu



Popis:Hod detským oštepom do terča, ktorý je vzdialený 6 m. Každý má 3 pokusy. Každý hod do kruhu je 5 bodov.

6. Beh so švihadlom



Popis: Pretekár musí čo najrýchlejšie preskakať dráhu dlhú 18 m.