



BYTKOMFORT®

Energetický, bytový a objektový manažment S.r.l.o.

3. ročník PROPOZÍCIE

1. Kolo detskej Novozámockej olympiády 2019



Organizátor: Atletický club Nové Zámky v spolupráci s Olympijským klubom okresu Nové Zámky a pod záštitou primátora Mesta Nové Zámky, s finančnou podporou spoločnosti Bytkomfort s.r.o. Nové Zámky

Miesto: Športová hala Milénium Nové Zámky

Termín: 21. marca 2019 (štvrtok)

Riaditeľ pretekov: Ing. Štefan Straňovský, (kontakt: stefan.stranovsky1@gmail.com, tel.č.: 0905 593 770).

Počas súťaže bude zabezpečená zdravotná služba.

Tajomník pretekov:

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD. (kontakt: andrea.jakubcova4@gmail.com, tel.č.: 0911 876 818).

Manažér pretekov:

Ing. Jarmila Kyselicová, kyselicova@regionpress.sk, tel. č. : 0907 779 018

Prihlášky: do 15.3. 2019 (piatok) mailom na: kyselicova@regionpress.sk

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých zúčastnených detí
- presný názov školy
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilného telefónu vedúceho/vedúcej družstva detí z jednotlivých ZŠ

Program: 08.30 – 08.45 hod. prezentácia škôl

9.00 hod. - slávnostné otvorenie

9.15 hod – začiatok súťaže

12.30 hod. predpokladané ukončenie súťaže

12.45 hod. - Dekorovanie víťazných družstiev a jednotlivcov

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiteľ môže za školu maximálne jedno družstvo 4 chlapcov a 4 dievčat za 1. kategóriu a jedno družstvo 4 chlapcov a 4 dievčat za 2. kategóriu.

Súčasťou družstva je 1 zodpovedný vedúci. Je nutné priniesť so sebou aj kópiu zdravotných preukazov detí.

Vekový limit detí zo ZŠ:

1. **kategória ZŠ** = Deti narodené od 1.9. 2010 – 31.8. 2012 (prevažne deti 1. a 2. ročníka ZŠ), prípadne mladšie (4 dievčatá a 4 chlapci)
2. **kategória ZŠ** - Deti narodené od 1.9. 2008 – 31.8. 2010 (prevažne deti 3. a 4. ročníka ZŠ), prípadne mladšie (4 dievčatá a 4 chlapci)

Princíp hodnotenia pretekov:

Celá súťaž „Detskej novozámockej Olympiády“ bude pozostávať z 2 kôl. Druhé kolo bude včas oznámené, predpokladaný termín je prvá polovica mája. Druhé kolo sa bude konať na štadióne na Sihoti. Propozície druhého kola zašleme samostatne v apríli.

Princíp hodnotenia bude nasledovný:

Jedná sa o súťaž družstiev. Obodujú sa všetky zúčastnené družstvá t.j. dievčatá aj chlapci zvlášť - na základe súčtu dosiahnutých výsledkov v jednotlivých disciplínach. Súťaž bude prebiehať formou viacboja (4 disciplíny), po uskutočnení všetkých 4 disciplín sa určí konečné poradie družstiev zo ZŠ.

Zároveň sa budú odmeňovať individuálne výsledky zvlášť dievčat a chlapcov prvých 3 miest z 2 disciplín a to, hod raketou a skok z miesta.

Odmeny:

V prvom kole týchto pretekov v hale Milénium budú ocenené prvé tri najlepšie družstvá z každej kategórie dievčat a chlapcov. Členovia víťazných družstiev získajú medaile a diplom.

Zároveň sa budú odmeňovať individuálne výsledky prvých 3 miest z 2 disciplín a to, hod raketou a skok z miesta.

Občerstvenie:

Pre súťažiacich (pre zúčastnené škôlky) organizátor zabezpečí pitný režim a malé občerstvenie.

Oblečenie:

Športové oblečenie (podobne ako na hodinách telesnej výchovy - šponovky alebo tepláky, tričká, športové mikiny, športové bežecké tenisky - nie cvičky!). Vedúci družstiev sú povinní si tak isto priniesť tenisky na prezutie a športové oblečenie. Členovia každej zúčastnenej škôlky, ak je to možné, by mali súťažiť v jednotných tričkách danej škôlky. Organizátor nezodpovedá za prípadné straty osobných vecí detí ani účastníkov.

Súťažné disciplíny:

Súťaž prebieha formou štvorboja. Zoznam súťažných atletických disciplín je nasledovný:

1. skok do diaľky z miesta
2. hod detskou raketou do diaľky
3. štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
4. Vytrvalostný beh 3 min.

Hodnotenie:

Preteky prebiehajú na troch atletických stanovištiach. Po odsúťazení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Najskôr budú pripravené stanovišťa na skoky a hody a po skončení týchto sa stanovišťa prerobia na bežecké (štafetové). Dosiahnuté výsledky družstiev zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu a obodujú sa na základe výsledného poradia družstva v danej disciplíne. Po ukončení pretekov sa pridelia body, spočítajú sa a tým sa stanoví konečné poradie družstiev. V konečnom hodnotení v danom kole pridelieme body podľa umiestnenia družstva v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov). Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet.

Popis disciplín

1. Skok do diaľky z miesta

Od odrazovej čiary vykonávajú členovia tímov skok do diaľky z miesta znožmo - jeden po druhom. Dieťa sa postaví špičkami prstov pred odrazovú čiaru. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Súťaží každý člen tímu. Výkony všetkých 4 členov daného tímu sa zrátajú a podľa nich sa určí celkový nameraný výkon s presnosťou na 5 cm každého tímu. Tento sa stáva východiskom pre bodovanie družstva. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta.



Každé družstvo má 2 pokusy po sebe. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov družstva. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm. Netoleruje sa prešľap a poskakovanie - presúvanie medzi skokmi. Skoky sú znožmo.

2. Hod detskou raketou (na diaľku)

Hod raketou je vykonaný z čiary miesta odhodu. Dieťa odhodí raketu do zóny dopadu ako najďalej vie, kde sa zmeria hod s presnosťou na 5 cm. Každý pretekár má dva pokusy. Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava aj individuálne aj do celkového výkonu tímu. Jednotlivé najdlhšie hody členov družstva sa zrátajú a tak vznikne konečné poradie v tejto disciplíne.

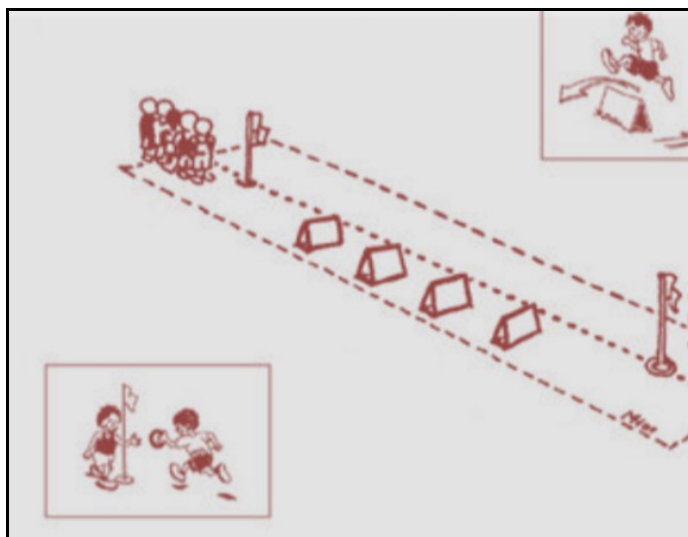
Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti detí počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia.



3. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky

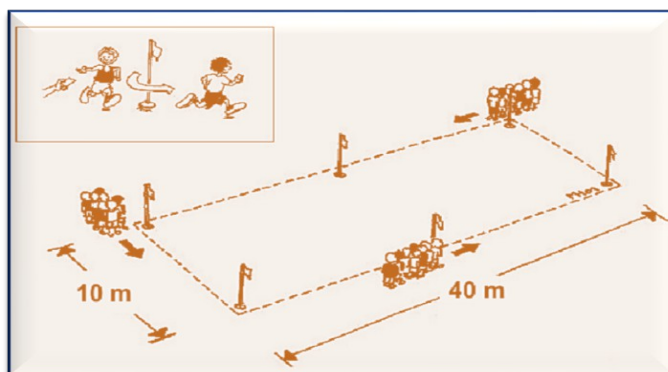
Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami aj šprint bez prekážok čo najrýchlejšie ako vie a odovzdá štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva. Beží vždy jedno družstvo, t.j. 4 deti. Ten potom pokračuje tú istú trať, pokiaľ neodovzdá štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva atď. Disciplína je skončená, akonáhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky. Štafetová odovzdávka sa vykonáva štafetovým kolíkom podaním z ruky do ruky. Ak kolík vypadne, člen tímu, ktorému spadol sa po neho vráti a pokračuje ďalej až k odovzdávkovému územiu, kde ho podá ďalšiemu pretekárovi. Každé družstvo má jeden pokus. Prekážky sa nesmú vynechať ani obísť! Môžu sa však prekonať aj tak, že budú zhodené, vtedy sa netreba obzerať ani zastavovať, je treba pokračovať v behu čo najrýchlejšie ďalej.

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším (najkratším) časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.



4. Vytrvalostný štafetový beh

Každý člen z tímu beží na okruhu cca 60 m (pozri obrázok) po zaznení štartového povelu (na povel „pripravte sa“ sa postaví k štartovej čiare tak, aby nemal prešľap a potom už nasleduje len povel „zapískanie píšťalkou“ - ktorý znamená štart pretekára). Každý člen tímu prebehne trať 60 m okruh za 3 min čo najviac krát. Výsledný výkon družstva pozostáva z počtu odbehnutých kôl s presnosťou na $\frac{1}{4}$ kola, pričom sa urobí súčet všetkých individuálnych výkonov zvlášť dievčat a zvlášť chlapcov.



Záverečné ustanovenie:

Preteky sú otvorené pre všetky deti nominované školou, ktoré budú rešpektovať propozície týchto pretekov a pokyny rozhodcov. Preteká sa podľa pravidiel atletiky SAZ s modifikáciou disciplín prispôbených potrebám detí na našom konkrétnom preteku. Súťaží sa v zmysle motto „Bona fide“ = (vynaloženie čo najlepšieho úsilia pretekára/ky v prospech svoj aj v prospech svojho tímu) a hlavne za rešpektovania pretekov v zmysle FAIR PLAY.

Ing. Štefan Straňovský, v.r.

Predseda Atletického klubu NZ
Riaditeľ pretekov

Mgr.art. Otokar Klein, v.r.

Primátor Mesta Nové Zámky

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD., v.r.

Projekt Detská atletika v NZ
Tajomník pretekov a rozhodca

Ing. Jarmila Kyseliová v.r.

Detská atletika Nové Zámky
manažér pretekov

V Nových Zámkoch, dňa 5.3.2019