



SVETOVÝ DEŇ ATLETIKY V LEVICIACH



PROPOZÍCIE

- Organizátori :** VIETO detská športová akadémia Levice v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom a Intersport Levice
- Miesto:** OC City Park Levice, Intersport Levice
- Termín :** 29. mája 2016 (nedeľa)
- Predbežný program:** 09:00 – 09:30 prezentácia
09:45 - otvorenie súťaže
11:30- predpokladané ukončenie súťaže
12.00 - vyhlásenie výsledkov

Kontakt na zaslanie prihlášky: do 28.05.2016 emailom na vieto@vieto.sk
Mgr. Tomáš Krištof
tel. č. 0907 071 562

Veková kategória: deti narodené v roku 2006 a mladšie

Predpokladaný počet družstiev : 15

Šatne: Na prezlečenie budú k dispozícii šatne zvlášť pre dievčatá aj chlapcov v priestoroch konania súťaží, bez možnosti úschovy vecí.



Oblečenie: Športové oblečenie, tenisky. Členovia každej zúčastnenej školy by mali súťažiť v jednotných tričkách školy.

Súťažné disciplíny:

1. Skok do diaľky z miesta
2. Prekážková dráha „Formula 1“ (šprint, slalom, beh cez prekážky)
3. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
4. Preskakovanie olympijských kruhov
5. Hod loptičkou na cieľ
7. Beh cez frekvenčný rebrík
9. Hod detským oštepom do kruhu

Organizácia a priebeh súťaží:

Preteky Svetový deň atletiky je súťaž tímov, ktoré sa skladajú zo 4 detí 2006 a mladší. Súťaže prebiehajú na jednotlivých stanovištiach, po odsúťžení sa družstvo spoločne presunie na nasledujúce stanovište. Každé družstvo začína na stanovišti číslo 1, po odsúťžení sa družstvo presunie na stanovisko číslo 2, zatiaľ čo ďalšie družstvo začína na stanovišti číslo 1 atď. Systém hodnotenia spočíva vo vyhodnotení každej disciplíny. V niektorých disciplínach majú pretekári/družstvo jeden pokus, v niektorých dva pokusy. V tom prípade sa započítava hodnotnejší z nich. V skoku do diaľky z miesta vyhodnocujeme výsledky v metroch. Hod loptičkou na cieľ vyhodnocujeme v bodoch. Ostatné disciplíny vyhodnocujeme v sekundách. Vyhodnocovaní postupujeme ako pri hodoch a skokoch, pridelovanie bodov podľa dosiahnutého výkonu, umiestnenia. V konečnom hodnotení disciplíny pridelujeme body podľa toho, koľko nám celkovo súťaží družstiev (napr. súťaží 7 družstiev – 1. miesto v disciplíne 7 bodov, 2. miesto 6 bodov... posledné družstvo na 7. mieste 1 bod). Po ukončení súťaží rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Víťazom je družstvo s najnižším dosiahnutým bodovým ziskom. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach – súčty družstva.

Popis disciplín:

1. Skok do diaľky z miesta



Popis

Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok

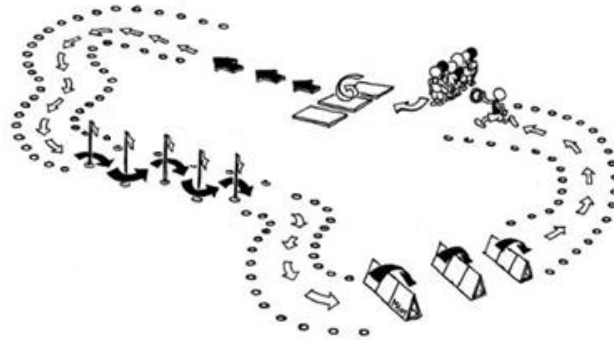


do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený. Každý tím má dva pokusy.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

2. Prekážková dráha „Formula 1“



Popis

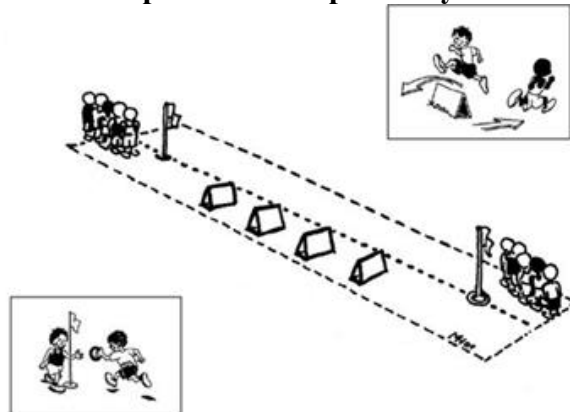
80-metrová vzdialenosť je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, beh cez prekážky a slalomový beh. Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý pretekár musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha „Formula 1“ je súťaž družstiev, v ktorom každý jeho člen musí dokončiť celý okruh. Každé družstvo má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Štafetový beh v kombinácii šprint/beh cez prekážky



Popis

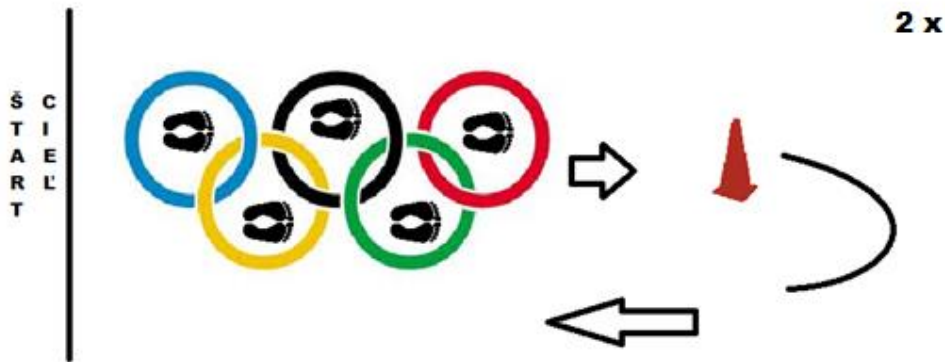
Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a potom ďalší člen družstva prekonáva maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky. Štafetová odovzdávka sa vykonáva vždy ľavou rukou. Každé družstvo má jeden pokus.



Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

4. Preskakovanie olympijských kruhov



Popis

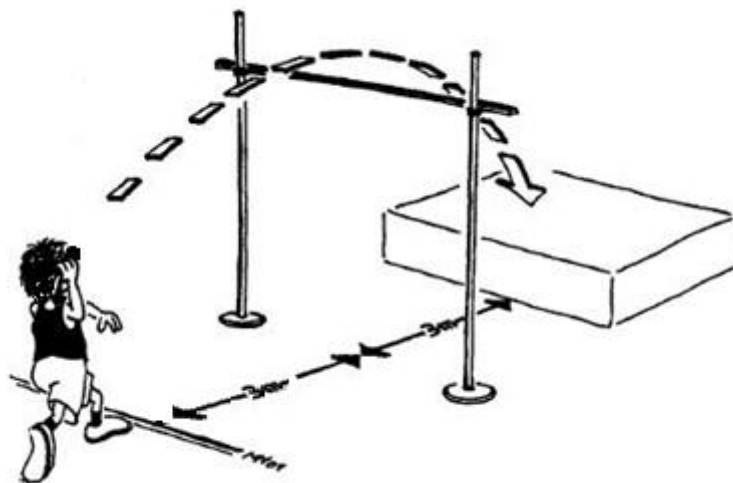
Úlohou je čo najrýchlejšie preskakovať a obehnúť olympijské kruhy ležiace na zemi.

Štart a cieľ sú na tom istom mieste. Deti preskakujú kruhy znožmo. Do prvého kruhu naskakujú čelne a vpred. V preskakovaní kruhov pokračujú striedavo vľavo a vpravo. Z posledného kruhu vyskočia vpred, obehnú kužeľ a bežia späť na štart (kruhy obiehajú po pravej alebo ľavej strane) a opakujú celé cvičenie ešte raz. Po druhom preskakovaní kruhov bežia do cieľa, kde odovzdajú štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva. Každé družstvo má jeden pokus.

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí družstvo s najlepším časom.

5. Hod loptičkou na cieľ



Popis



Pretekári hádzu z miesta z odhodového postavenia. Pretekár sa snaží hodiť loptičku oblúkom ponad nastavenú latku vo výške 2 m do určeného priestoru – štvorca 3 x 3 m. Po odhode nesmie pretekár prekročiť odhodovú čiaru. Vzďialenosť odhodovej čiary ku stojanom na výšku je 3 m, vzďialenosť stojanov na výšku od určeného priestoru na dopad je 3 m.

Hodnotenie

Každý pretekár absolvuje tri pokusy. Druhý pokus absolvuje po odhádzaní všetkých členov tímu (prvé pokusy a následne druhé pokusy). Ak pretekár prehodí latku, avšak netrafí vymedzený priestor, získava 1 bod. Ak pretekár prehodí latku a trafí vymedzený priestor, získava 2 body.

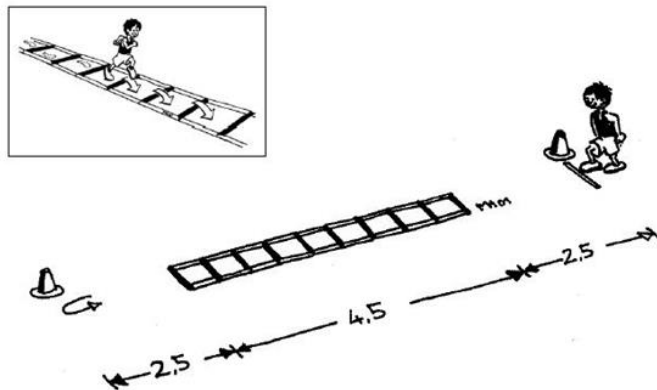
Víťazné družstvo je to, ktoré dosiahne v súčte všetkých členov družstva najviac bodov.

bodovacieho kužeľa tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužeľa kde sú umiestnené vopred loptičky.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nepočítajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia. Vyhráva ten tím, ktorý má na konci troch minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.

7. Beh cez frekvenčný rebrík



Popis

Úlohou družstva je čo najrýchlejšie prebehnúť cez frekvenčný rebrík.

Štart a cieľ sú na tom istom mieste. Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý pretekár vybieha zo startovej čiary medzi dvoma kužeľmi, snaží sa čo najrýchlejšie prebehnúť frekvenčný rebrík, obehne kužeľ a beží späť do cieľa (beh vedľa rebríka), kde odovzdáva štafetový kolík ďalšiemu členovi družstva. Vzďialenosť od startovej čiary k 1. žltému nadstavcu - 2,5 m, vzďialenosť medzi nadstavcami - 0,5 m, vzďialenosť od posledného nadstavca ku kužeľu, ktorý je nutné obehnúť - 2,5 m. Každé družstvo má dva pokusy.

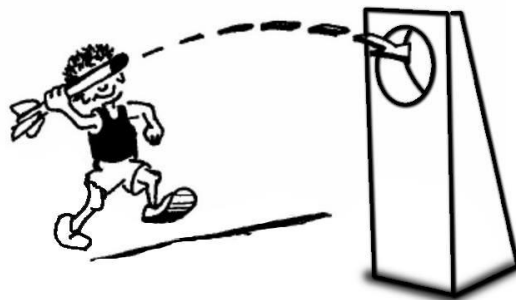
Hodnotenie

Pokiaľ pretekár nevstúpi jedenkrát do priestoru medzi dva nadstavce (vynechá), pripočítajú sa k celkovému času družstva 3 trestné sekundy, ak dva krát nevstúpi 6 trestných sekúnd atď. Pokiaľ pretekár neúmyselne zhodí alebo šliapne na nadstavec, neprípocítavajú sa k výkonu družstva žiadne trestné sekundy.

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

9. Hod detským oštepom do kruhu





Popis

Úlohou členov družstva je hodiť detský oštep pred čiarou odhodu do kruhu. Hádže sa od odhodovej čiary, ktorá je vzdialená 6 metrov od kruhu. Každý člen družstva má tri pokusy.

Hodnotenie

Spočítajú sa všetky pokusy členov družstva, za každý pokus do kruhu je 5 bodov.

Víťazí tím s najvyšším počtom bodov.

Vyhodnotenie a vyhlásenie výsledkov:

Poradie škôl bude určené podľa najväčšieho počtu získaných bodov z jednotlivých disciplín. Víťazná škola získa pohár a prvé tri miesta získajú medaile a diplomy. Všetci súťažiaci budú odmenení účastníckym diplomom.

SVETOVÝ DEŇ ATLETIKY			
PRIHLÁŠKA			
dopíšte dátum konania:			
Adresa školy (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec:			
Kontaktná osoba:			
email:			
Mobil:			
Chlapci ročník narodenia po 1.9.2005 a mladší			
	priezvisko	meno	rok narodenia
1.			
2.			
3.			



4.			
----	--	--	--

Dievčatá ročník narodenia 2006 a mladšie

	priezvisko	meno	rok narodenia
5.			
6.			
7.			
8.			

