



# Detská atletika



## PROPOZÍCIE

### Detská P-T-S

### (roč.n.2012-2014 a mladší)

**Organizátor:** Slovenský atletický zväz

**Miesto:** ZŠ Nábrežie mládeže, Nábrežie mládeže č.5, Nitra

**Termín:** 14.04.2019

**Riaditeľ pretekov:** Peter Komora  
peter.komora@maxfinreal.sk

**Prihlášky:** do 11.04.2019 mailom na peter.komora@maxfinreal.sk

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- priezvisko a meno všetkých pretekárov spolu s registračným číslom zo systému Membersy SAZ,
- presný názov a poštovú adresu atletickej škôlky
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilu vedúceho/vedúcej družstva

Po tomto termíne je možné prijať prihlášku po predchádzajúcej dohode s riaditeľom pretekov a peňažnej pokute 5 €.

Na mieste pretekov je možné bez pokuty vykonať zmenu dvoch mien v prihláške v porovnaní so zaslanou prihláškou. Každá ďalšia zmena je možná za poplatok 2 €.

**Formulár prihlášky, ktorý je nutné použiť, je uvedený nižšie. Nájdete ho taktiež na web stránke Detskej atletiky (vedľa propozícií).**

**Tréner musí do prihlášky vložiť i registračné číslo každého pretekára, ktoré získa po prihlásení sa do systému Membersy.**

**Všetky pretekajúce deti musia byť registrované v SAZ-e!!!**

**Pretekári smú štartovať iba za ten klub, v ktorom sú registrovaní!!!**



**V prípade dodatočnej zmeny štartujúcich na mieste a neskoršieho zistenia, že pretekár nie je registrovaný v SAZ v čase pretekov, bude štafeta dodatočne diskvalifikovaná!**

<b>Program:</b>	<b>9:45</b>	prezentácia atletických škôlok
	<b>10:00</b>	začiatok súťaží
	<b>12:30</b>	predpokladané ukončenie súťaží
		vyhlásenie výsledkov

#### **Pozvané atletické škôlky:**

Pretekov sa môžu zúčastniť všetky atletické škôlky z Nitrianskeho kraja zapojené do projektu Detská atletika.

#### **Organizácia a priebeh pretekov:**

Súťažiť môže viac družstiev z jednej atletickej škôlky. Podľa počtu včas prihlásených družstiev schvaľuje riaditeľ pretekov ich štart a časový program. Iba vedúci družstva (príp. tréner) smie sprevádzať svoje družstvo na súťažnej ploche po celý čas súťaže. Rodičia a iní sprievod sa smie zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade neuposlúchnutia pokynov má riaditeľ pretekov právo narušiteľa poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať.

Vítazi postupových kôl Detskej P-T-S, roč. nar. 2012-2014 a mladší, **nepostupujú** na finále Detská P-T-S.

#### **Zloženie družstva:**

6 členné družstvo (3 chlapci a 3 dievčatá) a 1 vedúci družstva, ktorý sprevádza svoje družstvo na ploche po celý čas súťaže. Je nutné priniesť so sebou kópiu zdravotných preukazov detí a mať ich k dispozícii v prípade potreby.

**Všetky zúčastnené deti musia byť registrované v Slovenskom atletickom zväze.**

#### **Vekový limit:**

3 dievčatá - ročník narodenia 2012 až 2014 a mladší

3 chlapci - ročník narodenia 2012 až 2014 a mladší

#### **Odmeny:**

Pretekári na prvých troch miestach budú odmenení. Odmenených bude 6 pretekárov v rámci družstva.

#### **Oblečenie:**

Športové oblečenie, športové tenisky. Členovia každej zúčastnenej atletickej škôlky by mali súťažiť v jednotných tričkách. K dispozícii budú šatne zvlášť pre dievčatá a zvlášť pre chlapcov.

#### **Súťažné disciplíny:**

Prikladáme zoznam atletických disciplín, v ktorých bude prebiehať súťaž:

- Skok do diaľky z miesta štafetovou formou
- Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky
- Odhod penovou loptou z kolien spoza hlavy
- Štafetový beh
- Hod vortexom na vzdialenosť z miesta
- 3- minútový vytrvalostný beh

**Hodnotenie:**

Preteky prebiehajú na šiestich atletických stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa presúva družstvo na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do určeného hárku pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich vpiše do tabuľky na celkové hodnotenie. V konečnom hodnotení prideliťujeme body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body... posledný tím na 10. mieste 10 bodov) Po ukončení pretekov rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia konečné poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach (t.j. dosiahlo viac 1. miest, príp. 2. miest atď.). Ak aj napriek tomu nie je možné určiť víťazné družstvo, rozhodovať bude dosiahnutý čas v disciplíne štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky.

Formulár prihlášky:

<b>DETSKÁ P-T-S (2012-2014 a mladší) PRIHLÁŠKA 14.04.2019 Atletické škôlky</b>			
<b>Názov a adresa atletickej škôlky (píšte len ulicu, číslo, mesto/obec):</b>			
<b>Kontaktná osoba:</b>			
<b>email:</b>			
<b>Mobil:</b>			
	<b>Priezvisko</b>	<b>Meno</b>	<b>Registračné číslo v Membery systéme SAZ</b>
<b>Ročník narodenia 2012 až 2014 a mladší DIEVČATÁ</b>			
1.			
2.			
3.			
<b>Ročník narodenia 2012 až 2014 a mladší CHLAPCI</b>			
4.			
5.			
6.			

Na základe čl. 13 a čl. 14 Nariadenia európskeho parlamentu a rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov (ďalej len „Nariadenie“) vám poskytujeme informáciu o spracúvaní osobných údajov.

Informujeme vás, že počas podujatia budú Organizátorom vyhotovované obrazové a obrazovo-zvukové záznamy účastníkov. Obrazové a obrazovo-zvukové materiály budú použité výhradne na propagáciu podujatia, atletiky a práce SAZ.

Účel spracúvania je vyhotovovanie obrazového a obrazovo-zvukového záznamu zo športového podujatia. Tieto záznamy môžu byť publikované pre interné účely Slovenského atletického zväzu prostredníctvom časopisu Atletika, ako aj na verejnú propagáciu športového podujatia, na webstránke SAZ a Detská atletika a prostredníctvom sociálnych médií: Facebook, Twitter, Instagram a Youtube, ktoré Slovenský atletický zväz a Detská atletika využíva k propagácii svojich aktivít.

Organizátor športového podujatia neberie žiadnu právnu zodpovednosť za obrazové a obrazovo-zvukové záznamy vyhotovené a uverejnené inými osobami ako je Slovenský atletický zväz alebo projekt Detská atletika.

-----  
Podpis vedúceho družstva

## Popis disciplín:

### 1. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



#### Popis

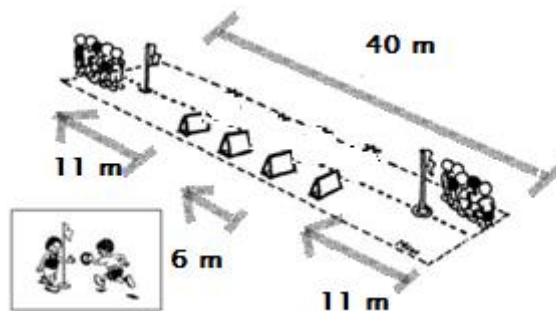
Od štartovej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykoná ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Každý tím má dva pokusy.

#### Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.

### 2. Štafetový beh v kombinácii šprint a beh cez prekážky



#### Popis

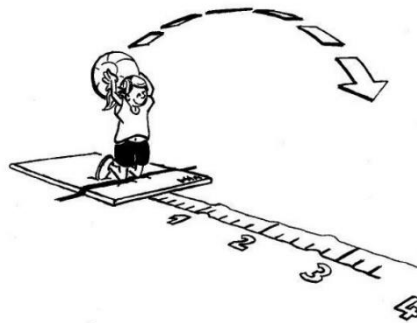
Disciplína prebieha v dvoch dráhach, jedna dráha s prekážkami, druhá dráha bez prekážok. Vzďalenosť medzi prekážkami je znázornená na obrázku vyššie. Prvý súťažiaci stojí pripravený na štarte pred štartovou čiarou, kým nezaznie štartový signál. Súťažiaci vybieha z polovysokého štartu. Po absolvovaní 40 m prekážkového behu odovzdáva štafetový kolík (ringo) ďalšiemu členovi tímu, pripraveného na druhej strane, vždy ľavou rukou a zaradí sa na koniec. V rámci štafetového behu prekoná najprv jeden člen družstva trať s prekážkami a potom ďalší člen družstva prekonáva maximálnou rýchlosťou trať bez prekážok. Disciplína je skončená, ako náhle každý člen družstva absolvoval šprint aj beh cez prekážky (musí sa

dostať na svoju východiskovú polohu) a posledný člen prekročí cieľovú čiaru, kedy sa meria výsledok celého družstva (nie je potrebné umiestniť štafetový krúžok, ringo, na slalomovú tyč). Disciplína prebieha cez žltomodré prekážky, ktoré obsahuje súprava Detskej atletiky. Na dráhe sú rozmiestnené 4 prekážky so vzdialenosťou 6,0 m medzi sebou. Vzdialenosť medzi štartovou čiarou a prvou prekážkou je 11 m a vzdialenosť medzi poslednou prekážkou a cieľovou čiarou je 11 m. Je nutné, aby pretekári bežali cez prekážky oboma nohami, nie mimo prekážok. Každá neprebehnutá prekážka znamená + 2 s k víťaznému času družstva. Každé družstvo má jeden pokus.

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotených podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

## 3. Odhod penovou loptou z kolien spoza hlavy



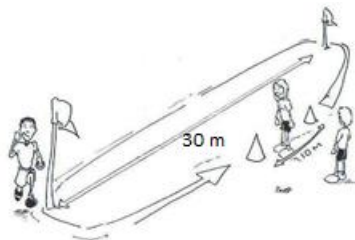
### Popis

Pretekár kľáči na žinenke v jej prednej časti (alebo na inom type mäkkého povrchu). Pretekár sa zakloní dozadu a zdvihne penovú loptu pomocou oboch rúk hore nad hlavu a vykoná odhod z kolien čo najďalej, ako vie. Po odhode môže pretekár prepadnúť vpred na mäkkú podložku, ktorá je pred ním, bez posunu kolien vpred.

### Hodnotenie

Každý pretekár má dva pokusy. Výkon je zaznamenávaný v 20 cm v intervaloch (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva.

## 4. Štafetový beh



### Popis

Všetci členovia tímu sú sústredení v 10 m odovzdávkovom území vyznačenom kužeľmi. Prvý súťažiaci začne bežať smerom k prvému stojanu, prebehne okolo, beží k druhému stojanu, prebehne okolo druhého stojanu a beží k svojmu družstvu. Stojany sú od seba vzdialené 30 m.

Po vstupe do odovzdávkového územia predá štafetový kolík svojmu členovi tímu, ktorý beží rovnakým spôsobom, kým nepredá štafetový kolík tretiemu členovi tímu atď. Ak si pretekári nestihnú predať kolík v odovzdávkovom území, k výslednému času družstva sú prirátané 2 s, t.j. ak si pretekári nestihnú medzi sebou predať kolík v odovzdávkovom území tri krát, k výslednému času družstva bude prirátaných 6 s.

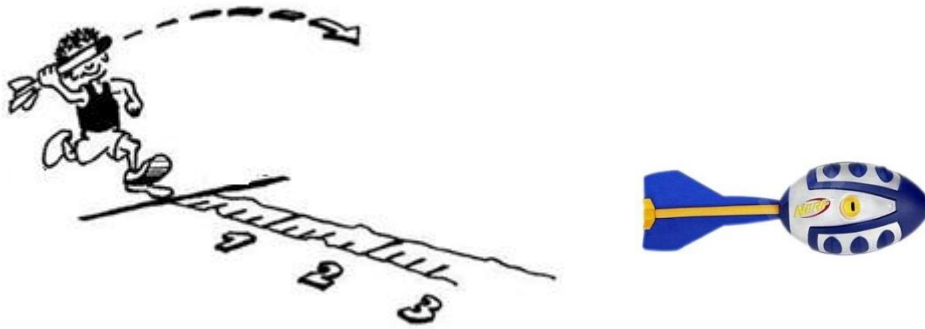
Bežec, ktorý prijíma štafetový kolík môže začať bežať už v odovzdávkovom území.

Meranie času začína, keď prvý súťažiaci prekročí štartovú čiaru (koniec odovzdávkového územia) a končí, ak posledný člen tímu prekročí cieľovú čiaru (začiatok odovzdávkového územia).

### Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa času. Víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

## 5. Hod vortexom na vzdialenosť z miesta



### Popis

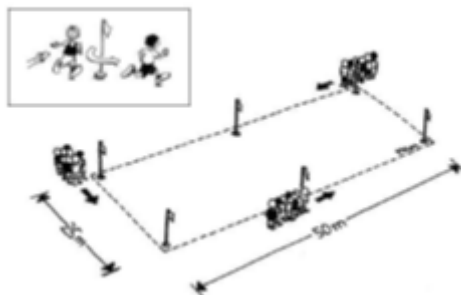
Hod vortexom je vykonaný z miesta (bez rozbehu). Pretekári hádzu vortex raketu z pred čiaru odhodu smerom do zóny dopadu. Každý pretekár má dva pokusy.

Bezpečnostné upozornenie: Vzhľadom k bezpečnosti počas tejto disciplíny sa môžu v zóne dopadu pohybovať len rozhodcovia. Je prísne zakázané hádzať vortex raketu späť na čiaru odhodu.

### Hodnotenie

Každý hod je meraný v 90° (pravom) uhle k odhodovej čiare a zaznamenáva sa v 20 cm vzdialenostiach (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov každého člena tímu sa započítava do celkového výkonu tímu.

## 6. 3 - minútový vytrvalostný beh



**Popis**

Každý člen tímu beží okruh 100 - 150 m dlhý (podľa priestorových možností) po zaznení štartového povelu, členovia tímu vybiehajú spoločne. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 150 m okruh čo najviac krát, ako sa dá počas 3 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu vložiť do vlastného bodovacieho kužela tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužela, kde sú vopred umiestnené loptičky. Ak mu pri vkladaní loptičky do kužela loptička vyskočí von, musí sa buď vrátiť a vložiť ju späť do kužela alebo to musí vykonať iný člen družstva. Loptičky, ktoré pri vkladaní do kužela vyskočia von a nachádzajú sa mimo, sa nebudú do celkového počtu zrátať (rozhodca ich nebude vkladat' do kužela).

**Hodnotenie**

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nezarátavajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia a ktoré sa nachádzajú mimo kužela (vedra). Vyhráva ten tím, ktorý má na konci troch minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.