



BYTKOMFORT®

Energetický, bytový a objektový manažment S.R.O.

**3. ROČNÍK
PROPOZÍCIE
2. KOLO DETSKEJ
NOVOZÁMOCKEJ OLYMPIÁDY
2019**



Organizátor: Atletický club Nové Zámky v spolupráci s Olympijským klubom okresu Nové Zámky a pod záštitou primátora Mesta Nové Zámky, s finančnou podporou spoločnosti Bytkomfort s.r.o. Nové Zámky

Miesto: Štadión Sihot'

Termín: 3. júna 2019 (pondelok)

Riaditeľ pretekov: Ing. Štefan Straňovský, (kontakt: stefan.stranovsky1@gmail.com, tel.č.: 0905 593 770).

Počas súťaže bude zabezpečená zdravotná služba.

Tajomník pretekov:

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD. (kontakt: andrea.jakubcova4@gmail.com, tel.č.: 0911 876 818).

Manažér pretekov:

Ing. Jarmila Kyselicová, kyselicova@regionpress.sk, tel. č. : 0907 779 018

Prihlášky: do 29.5. 2019 (streda) mailom na: andrea.jakubcova4@gmail.com

Prihlášky treba zasielať s nasledujúcimi údajmi:

- priezvisko, meno a rok narodenia všetkých zúčastnených detí
- presný názov školy
- priezvisko, meno, e-mail adresu, číslo mobilného telefónu vedúceho/vedúcej družstva detí z jednotlivých ZŠ

Program: 08.30 – 08.45 hod. prezentácia škôl

9.00 hod. - slávnostné otvorenie

9.15 hod – začiatok súťaže

Disciplíny pôjdu v poradí: súbežne skok do diaľky z miesta odrazu a beh na 60 m a potom na konci behy na 500m a 600 m.

12.30 hod. predpokladané ukončenie súťaže

12.45 hod. - Dekorovanie víťazných družstiev a jednotlivcov

Organizácia a priebeh pretekov:

Súťažiť môže za školu maximálne jedno družstvo 4 chlapcov a jedno družstvo 4 dievčat za 1. kategóriu a tak isto jedno družstvo 4 chlapcov a 4 dievčat za 2. kategóriu.

Súčasťou družstva je 1 zodpovedný vedúci.

Vekový limit detí zo ZŠ:

- **kategória ZŠ** = Deti narodené od 1.9. 2010 – 31.8. 2012 (prevažne deti 1. a 2. ročníka ZŠ), (4 dievčatá a 4 chlapci)
- **kategória ZŠ** - Deti narodené od 1.9. 2008 – 31.8. 2010 (prevažne deti 3. a 4. ročníka ZŠ), (4 dievčatá a 4 chlapci)

Princíp hodnotenia pretekov:

Celá súťaž „Detskej novozámockej Olympiády“ pozostáva z 2 kôl. Prvé kolo máme už za sebou v hale Milénium. Druhé finálové kolo sa bude 3.6. v pondelok na atletickom štadióne Sihot'.

Princíp hodnotenia je nasledovný:

Jedná sa o súťaž družstiev. Obodujú sa všetky zúčastnené družstvá t.j. dievčatá aj chlapci zvlášť - na základe súčtu dosiahnutých výsledkov v jednotlivých disciplínach. Zároveň sa budú

odmeňovať individuálne výsledky zvlášť dievčat a chlapcov prvých 3 miest z 3 individuálnych disciplín a to, šprint na 60 m, skok do diaľky z miesta odrazu a beh na 500 m pre 1. Kategóriu (resp. 600 m pre 2. kategóriu).

Občerstvenie:

Pre súťažiacich a vedúcich družstva organizátor zabezpečí pitný režim a malé občerstvenie.

Oblečenie:

Športové oblečenie (podobne ako na hodinách telesnej výchovy - šponovky alebo tepláky, trička, športové mikiny, športové bežecké tenisky - nie cvičky!, prípadne kto má tak tretry). Členovia každej zúčastnenej školy, ak je to možné, by mali súťažiť v jednotných tričkách. Organizátor nezodpovedá za prípadné straty osobných vecí detí ani účastníkov.

Súťažné disciplíny:

Zoznam súťažných atletických disciplín je nasledovný:

1. hladký šprint na 60 m (obe kategórie) - štart bude z polovysokého štartu a nie z blokov a zo štartovej čiary na výstrel štartovej pištole.
2. Skok do diaľky z miesta odrazu , kde miesto odrazu bude vyznačené 1 meter širokými pásmi
3. Beh na 500 m , resp. 600 m. (1 a štvrt', resp. 1 a pol kola)

Pozn: meranie časov u jednotlivých pretekárov bude zabezpečovať elektronická časomiera

Popis disciplín

1. Hladký šprint na 60 m (1. aj 2. kategória)

Disciplína 60 m prebieha v cieľovej rovinke na 8 atletických dráhach. Deti štartujú z vyznačenej méty 60m. Štartuje sa z polovysokého resp. vysokého štartu. Každému dieťaťu bude pridelená pri štarte svoja dráha (napr. dieťa štartuje v dráhe č. 3) a v tejto istej dráhe po odbehnutí rovinky aj dobieha do cieľa, pričom nesmie križovať susednú dráhu súpera. Dieťa musí dobehnúť až za cieľovú čiaru, pričom čas každého pretekára bude zaznamenaný elektronickou časomierou s presnosťou na stotiny sekundy. Každé dieťa beží disciplínu len raz a to svojou maximálnou rýchlosťou. Po odbehnutí všetkých rozbehov v každej vekovej kategórii sa určí konečné poradie jednotlivcov na základe dosiahnutého výsledného času. Štart bude prebiehať formou štartového príkazu pripravte sa a vybieha sa s okamžitou reakciou na výstrel štartovej pištole. Poradie zoradenia pretekárov na štarte určuje štartér a asistent štartéra.

2. Skok do diaľky z miesta odrazu

Disciplína prebieha v skokanskom sektore v doskočisku na diaľku. Deti budú volané po poradí vrchníkom disciplíny. Deti sa rozbehnú smerom k miestu odrazu, odrazia sa jednou odrazovou nohou a doskočia do pieskoviska oboma odrazovými nohami, čo možno najďalej, ako dokážu. Pred doskočiskom bude znázornená vodorovnými čiarami 1 metrová vzdialenosť, z ktorej sa deti musia odraziť. Miesto odrazu je teda nie jedna línia, ale vyznačený obdĺžnik s dĺžkou 1 metra,

ktorý bude nakreslený vodorovnými pásikmi. Každé dieťa má 3 pokusy. Počíta sa najdlhší nameraný pokus s presnosťou na 1 cm. Najdlhší skok je ten, ktorého posledná stopa v doskočisku meraná na cm, dosiahne najvyššiu hodnotu.

3. Beh na 500 m (1. Kategória) a beh na 600 m (2. Kategória)

Deti sa postaví k štartu na 500 m, resp. 600 m, ktoré sú vyznačené oblúkom štartovej čiary. 500m sa štartuje zo 100 m vzdialenosti a beží sa do cieľa + jedno celé kolo. (Okruh má 400) .

600 m sa beží z 200 m vzdialenosti do cieľa a jedno celé kolo. (1 okruh má 400 m).

Na povel pripravte sa, deti pribehnú k štartovej čiare a zaujmú polohu vysokého štartu. Potom už zaznie len výstrel zo štartovej pištole, na ktorý deti vybehnú a hneď sa radia do prvej dráhy. Potom už bežia cez cieľ a ešte jedno celé kolo tak rýchlo, ako dokážu. Meria sa na čas s presnosťou na stotiny sekundy. Ten kto má najlepší čas, vyhráva.

Záverečné ustanovenia

Preteky sú otvorené pre všetky deti uvedených vekových kategórií, ktoré budú rešpektovať propozície týchto pretekov. Preteká sa podľa pravidiel atletiky SAZ s modifikáciou disciplín prispôbených potrebám detí na našom konkrétnom preteku.

Ing. Štefan Straňovský, v.r.

Predseda Atletického klubu NZ
Riaditeľ pretekov

Mgr.art. Otokar Klein, v.r.

Primátor Mesta Nové Zámky

RNDr. Andrea Jakubcová, PhD., v.r.

Projekt Detská atletika v NZ
Tajomník pretekov a rozhodca

Ing. Jarmila Kyselicová

Manažér preteku

Mgr.Peter Rácek, v.r.

Predseda OK okresu Nové Zámky
Spoluorganizátor pretekov

V Nových Zámkoch, dňa 24.5.2019